

إعداد

شعبة المصارعة

قسم نظريات وتطبيقات

رياضات المنازلات

كلية التربية الرياضية بنين -

جامعة بنها

المحاضره الحاديه عشر

المواصفات الدوليه لبساط المصارعه

البساط عباره عن مربع مساحته 12م*12م

ينقسم الي 4 مناطق

1-منطقه الامان وهي تكون في كل جوانب البساط وتتراوح

1.2م الي 1.5م

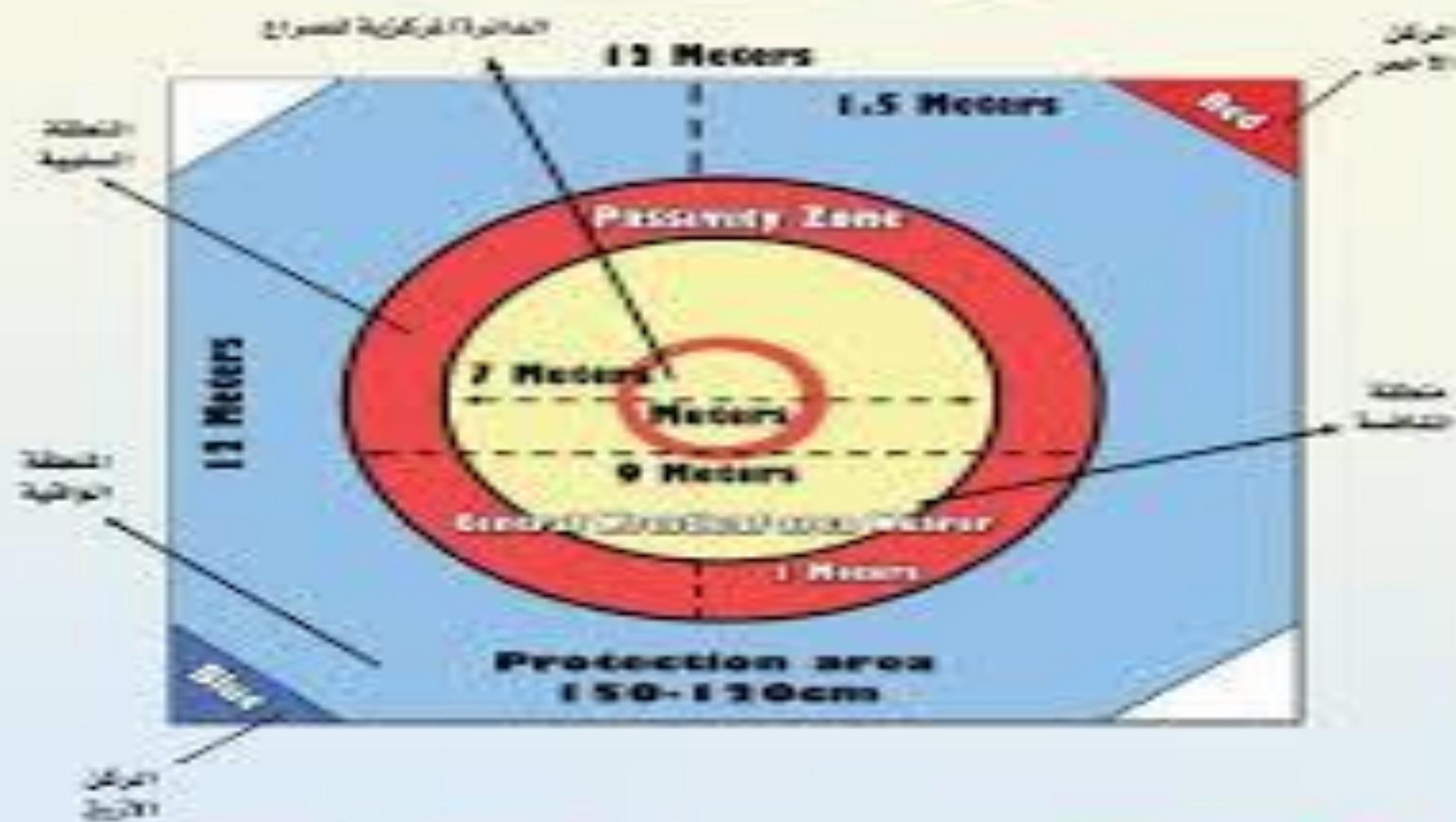
2-المنطقه المسموح فيها بالصراع وهي عباره عن دائره

قطرها 9م

بأقي موصفات البساط

- 3- منطقه السلبيه وهى دائره حول البساط على الاطراف عرضها 1م
- 4-منطقه بدايه الصراع وهى دائره قطرها 1م

اليساط



تحت إشراف

د/ صالح عبيد الجابر عبيد الحافظ

www.Sport.Ta4a.Net

المكتبة الرياضية الشاملة

Corner

Corner

12m

12m

Central Wrestling Area

1.5m

3m

7m

Protection Area

Passivity Zone

UNITED STATES WRESTLING

