

التأهيل البدني لذوي الإحتياجات
الخاصة

الإعاقة البصرية



د/ محمد بكر عبدالهادي



الإعاقة البصرية

أسئلة عامة :

❖ من هم ذوي الإعاقة البصرية؟

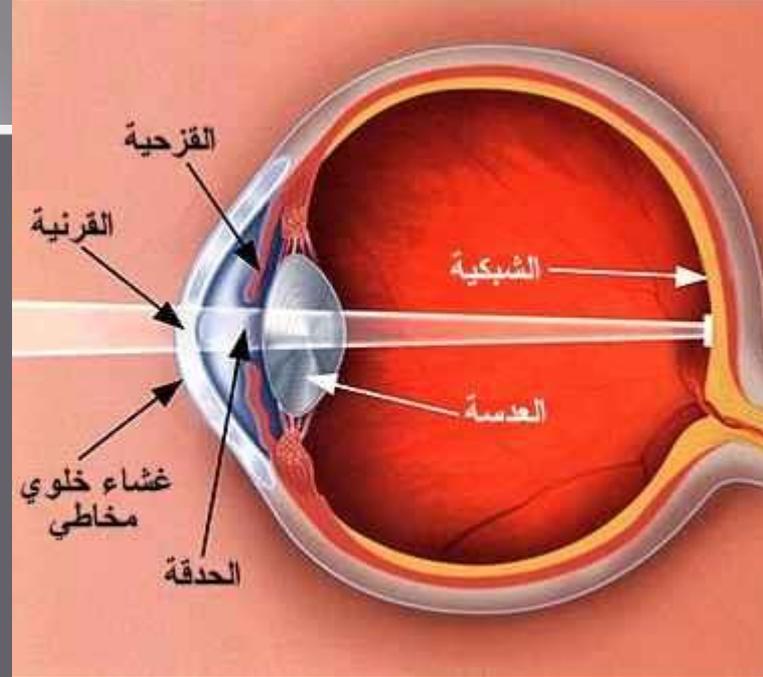
❖ هل الشخص ضعيف النظر يعتبر معاقا ولماذا؟

❖ هل الإعاقة البصرية وراثي أم لا؟

مقدمة في الإعاقة البصرية:

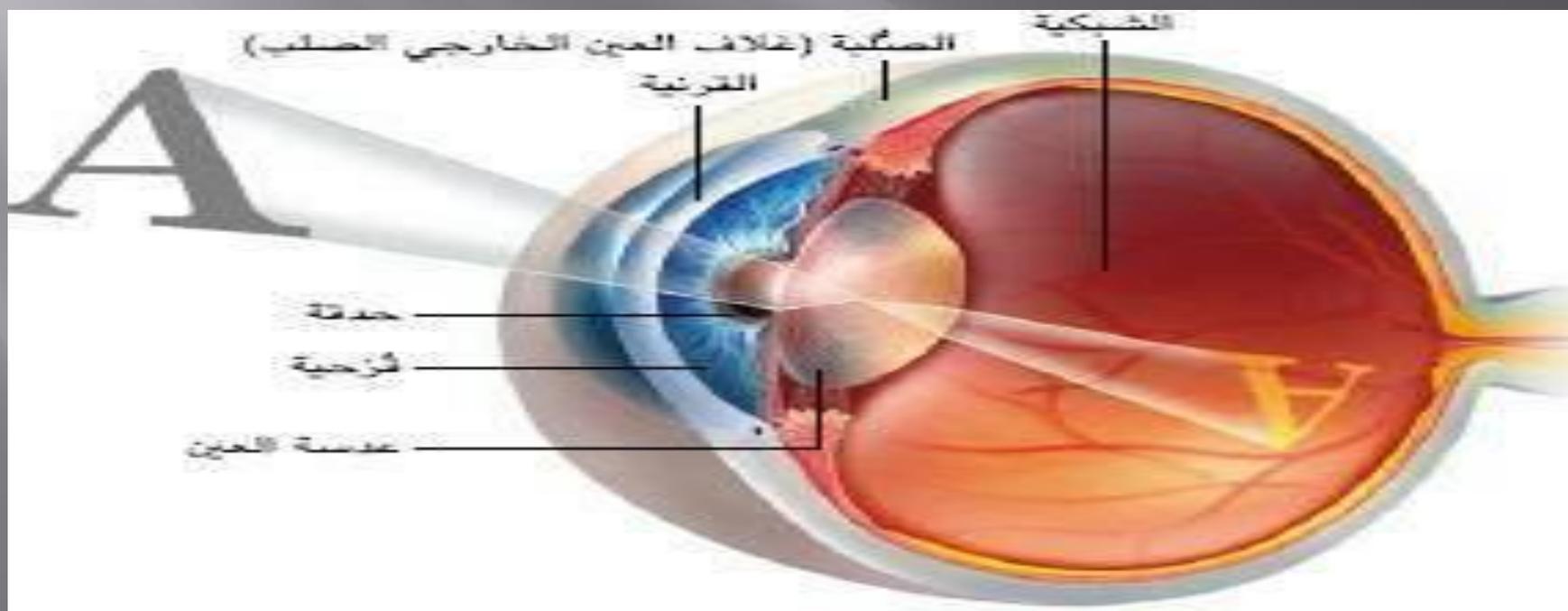
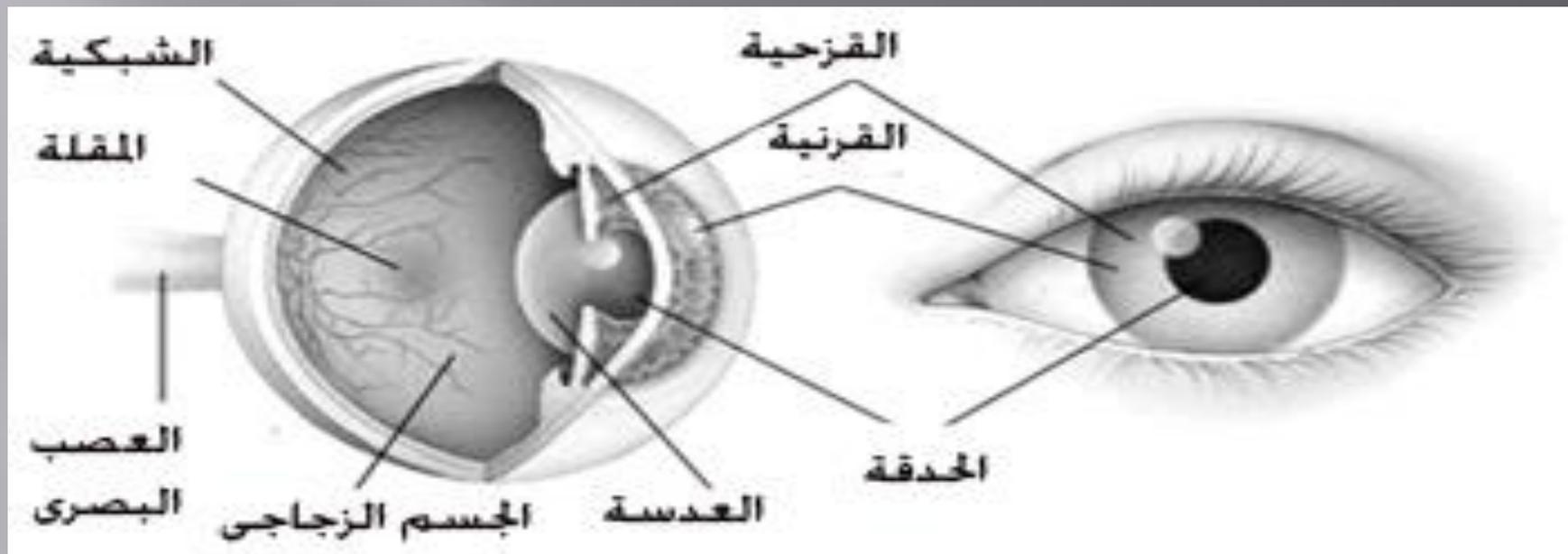
تعتبر وظيفة الإبصار التي تقوم بها العين من الوظائف الرئيسة والمهمة للكائن الحي، ويشعر الفرد بقيمة هذه الوظيفة حين تتعطل القدرة على الرؤيا لسبب ما يتعلق بالعين نفسها، أو بالعوامل الخارجية.

الإعاقة البصرية (3)



الأجزاء الرئيسية للعين:

- (1) القرنية : هي الجزء الأمامي من العين الذي يغطي ويحمي القرنية وبؤبؤ العين, وظيفته القرنية سماح الضوء بدخول إلى الحجرة الأمامية للعين, وحماية العين من البكتيريا والأتربة.
- (2) القرنية: هي الجزء الملون من العين, وظيفتها تضيق وتوسيع بؤبؤ العين حسب كمية الضوء الساقطة عليها.
- (3) العدسة: هي الجزء من العين الذي يستقبل الضوء من القرنية, وظيفتها تجميع الضوء وتركيزه على الشبكة.
- (4) الشبكية: هي الجزء الخلفي من العين الذي يسقط عليه الأشعة الضوء, حيث تظهر صورة الأشياء معكوسة على الشبكية ويقوم العصب البصري بنقل الصورة المعكوسة الجهاز العصبي المركزي حيث يصحح الصورة لتبدو طبيعية .



تعريف الإعاقة البصرية:

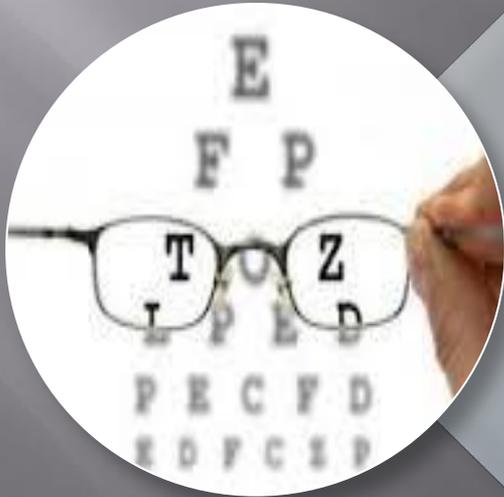
ينقسم تعريف الإعاقة البصرية إلى قسمين:

- (1) التعريف القانوني: الإعاقة البصرية إلى أن الشخص الكفيف من وجهة نظر الأطباء هو الشخص الذي لا تزيد حدة أبصاره عن 20/200 قدم في أحسن العينين أو حتى في استعمال النظارة الطبية .
- (2) التعريف التربوي: يشير أن الشخص الكفيف هو ذلك الشخص الذي لا يستطيع أن يقرأ أو يكتب إلا بطريقة برايل .

تصنيف الإعاقة البصرية:



المعاقين بصريا كليا:
وهم من ينطبق عليهم تعريف القانوني
والتربوي.



المعاقين بصريا جزئيا:
وهم الأشخاص الذين يستطيعون القراءة
الكلمات المكتوبة بحروف مكبرة أو
باستخدام النظارة الطبية.

مظاهر الإعاقّة البصريّة

حالة قصر النظر

- تبدو مظاهر هذه الحالة في صعوبة رؤية الأشياء البعيدة, وذلك بسبب سقوط الصورة الأمام الشبكة, لان كرة العين أطول من طولها الطبيعي, وتستخدم النظارات الطبية ذات العدسات المقعرة.

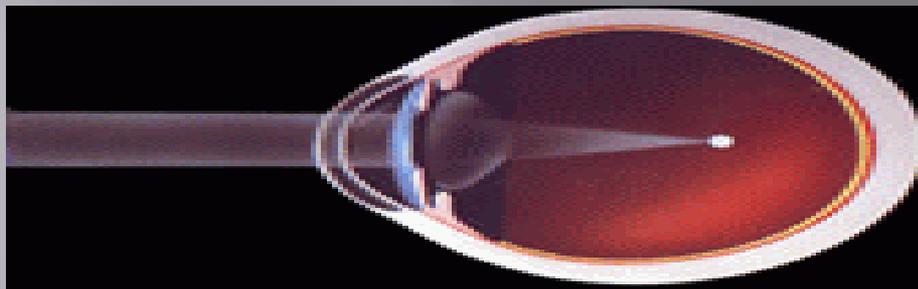
حالة طول النظر

- تبدو مظاهر هذه الحالة في صعوبة رؤية الأشياء القريبة, وذلك بسبب سقوط الصورة خلف الشبكية, لان كرة العين اقصر من طولها الطبيعي, وتستخدم النظارات الطبية ذات العدسات المحدبة.

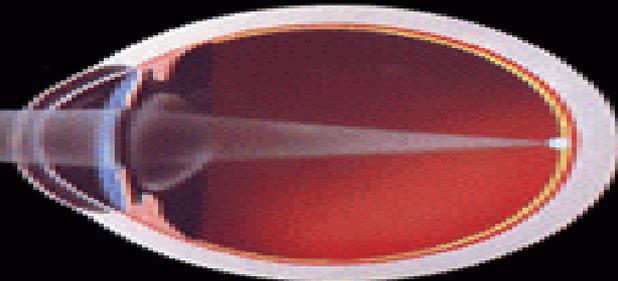
حالة صعوبة تركيز النظر

- تبدو مظاهر هذه الحالة في صعوبة رؤية الأشياء بشكل مركز أي رؤيتها بشكل واضح, وذلك بسبب الوضع الغير عادي أو الطبيعي لقرنية العين أو العدسة, وتستخدم النظارات الطبية الاسطوانية.

في حالة قصر النظر تكون
الصورة امام الشبكية

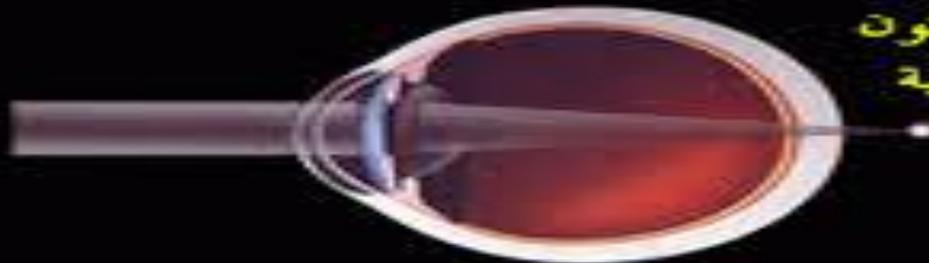


يتم تصحيح قصر النظر
بنظارة تصحيح هذا
الخلل



Nearsighted (Myopia) sehha.com

في حالة طول النظر تكون
الصورة خلف الشبكية



يتم تصحيح طول النظر
بنظارة ذات عدسة محدبة



Farsightedness (Hyperopia)

بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى الإعاقة البصرية:

1- المياه البيضاء

تعريفها: وهي تعتيم عدسة العين تدريجيا

أسبابها: عوامل وراثية أو التقدم في العمر
أو أشعة الشمس الحرة

علاجها: العمليات الجراحية

2- المياه السوداء

تعريفها: هي تزايد الضغط على كرة العين
حيث تتجمع السوائل داخل العين

أسبابها: عوامل وراثية أو التقدم في العمر

علاجها: العمليات الجراحية أو استخدام
الليزر

أسباب الإعاقة البصرية

تنقسم أسباب الإعاقة البصرية إلى مجموعتين:

(1) أسباب ما قبل الولادة : ويقصد بذلك كل العوامل الوراثية والبيئية التي تؤثر على نمو الجهاز العصبي المركزي والحواس بشكل عام , ومثل عليه العوامل الجينية أو سوء تغذية أو الأدوية أو الأمراض المعدية إلى آخره , وتعتبر هذه العوامل من العوامل المشتركة في أحداث أشكال مختلفة من الإعاقة , ومنها الإعاقة البصرية .

(2) أسباب ما بعد الولادة: ويقصد بها العوامل التي تؤثر على نمو حاسة العين ولإبصار , مثل العوامل البيئية كالتقدم في العمر أو الحوادث أو الأمراض , التي قد تؤدي العين بشكل مباشر أو غير مباشر إلى الإصابة بالإعاقة البصرية

بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى الإعاقة البصرية

3- السكري

تعريفها: ارتفاع واضح في نسبة السكر في الدم

أسبابها: عوامل وراثية أو التقدم في السن أو السمنة أو قلة الحركة

علاجها: لا يوجد علاج شافي لمرض السكري, ولكن يوجد أدوية وحقن تخفض أو تثبت ارتفاع السكر أو انخفاضه

4- أمراض الشبكية

تعريفها: هي الأمراض والاضطرابات التي تصيب الشبكية

أسبابها: ارتفاع ضغط الدم أو عوامل وراثية

علاجها: لا يوجد علاج شافي لهذا المرض, ولكن هناك أدوية قد تقلل من تقدم وتطور هذا المرض

بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى الإعاقة البصرية

5- أمراض العدسة

تعريفها: تلك الأمراض أو الاضطرابات التي تصيب عدسة العين

أسبابها: التقدم في العمر أو الأمراض

علاجها: العمليات الجراحية

6- التهابات العين

تعريفها: هي الالتهابات المزمنة التي تصيب القرنية أو القزحية أو الملتحمة

أسبابها: فيروس أو جرثومة

علاجها: قطرات للعين أو مضادات حيوية

بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى الإعاقة البصرية

7- الحول

تعريفها: هي صعوبة قيام عضلات العين بالتحكم في كريات العين

أسبابها: عوامل وراثية أو ضعف الرؤية في إحدى العينين

علاجها: العمليات الجراحية أو النظارات الطبية

8- الحوادث وأسباب أخرى

تعريفها: هي إصابة العين أو جزء منها بصورة مباشرة أو غير مباشرة

أسبابها: إصابة الرأس أو تعرض إشاعة أو الغبار و الأتربة

علاجها: غسل العين أو قطرات العين أو تناول الأدوية

أعراض الأفراد الذين يعانون من المشكلات البصرية

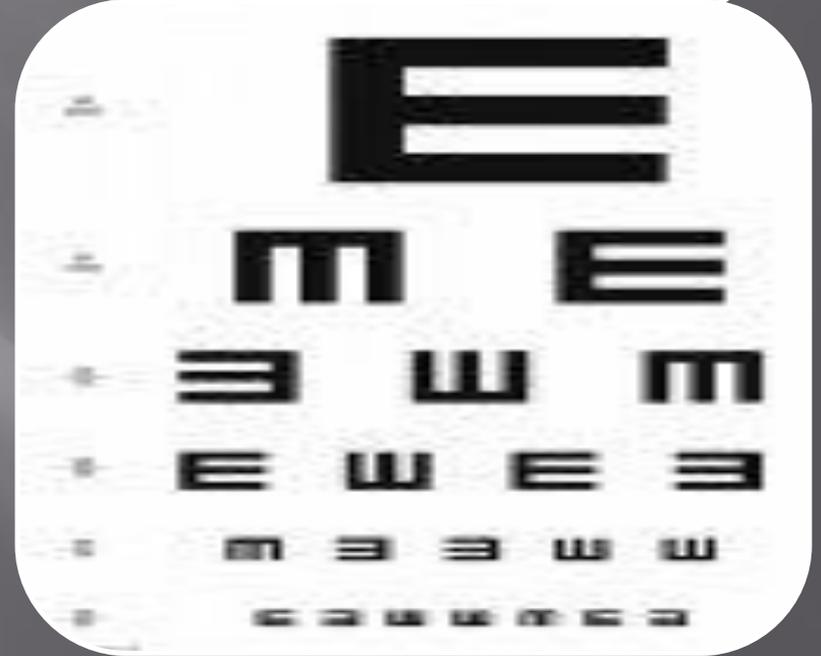


قياس وتشخيص الإعاقة البصرية

1- الأجهزة الحديثة



2- الطرق التقليدية



عالي واجهت الطريقة التقليدية الكثير من الانتقادات ؟
لصعوبة فهم تعليمات تطبيق هذه الطريقة وخاصة على الأطفال
والأميين , وصعوبة تقدير مدى الإعاقة البصرية

خصائص السلوكية للمعوقين بصريا:

1- الخصائص العقلية

- لا توجد فروق بين الكفيف والفرد العادي اللغة المنطوقة اذ يسمع كلا منهما, في حين توجد فروق في طريقة كتابة اللغة

2- الخصائص اللغوية

- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين قدرات الفرد العادي والمعاق بصريا ولكن قد توجد فروق بين قدرات الفرد العادي والمعاق بصريا

خصائص السلوكية للمعوقين بصريا:

- يسبب التعطيل الجزئي أو الكلي لوظيفية البصر خلل في استقبال المعلومات وخاصة المعلومات المكتوبة بالطريقة العادية ومن اجل تعويض ذلك يلجا المعاق البصري إلى حصول إلى المعلومات مسموعة أو المنطوقة أو مكتوبة بطريقة برايل

4- الخصائص الاجتماعية والمهنية

- حساب الدراسة التي أجراها لون فيلد إلى أن أحساس المعاق بصريا بالنقص في الثقة بالنفس أو الإحساس بالفشل أو الإحباط وذلك بسبب أعاقته البصرية التي تشكل تدني في مستوى أدائه الاكاديمي او المهني مقارنة مع العادين ويعتمد الى حد كبير على مدى أدائه وكفائته في مجال العمل وفي الحياة الاجتماعية بشكل عام

مهارات فن الحركة

الوسائل التي يستخدمها الكفيف:



4- النظارة
الصوتية



3- العصا
البيضاء



2- الكلاب
المرشدة



1- الدليل
المبصر

