



العام الجامعي : ٢٠١٩ : ٢٠٢٠ م	كلية التربية الرياضية للبنين بينها
الدرجة : ٤٥	قسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار
الزمن : ٣ ساعات	تاريخ الإمتحان يوم الاربعاء الموافق : ٢٢ / ٧ / ٢٠١٩ م
إجابة إمتحان تطبيقات الإدارة في مسابقات الميدان والمضمار ( للفرقة الرابعة ) نموذج رقم ( ٣ )	

السؤال الأول : ضع علامة صح ( A ) أو علامة خطأ ( B ) . ( ١٥ درجة بواقع نصف درجة لكل نقطة )

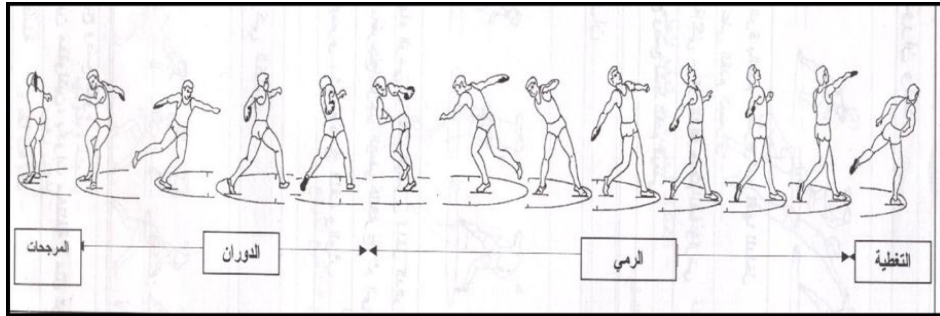
١	يوضع عدد ١٠ في حواجز في كل حارة	خطأ ( B )	صح ( A )
٢	الإعاقة هي أن يعترض أو يحتك أو يدفع متنافس متنافساً أو متنافسين آخرين .	خطأ ( B )	صح ( A )
٣	يتراوح عرض لوحة الايقاف لمسابقة دفع الجلة من ١١,٢ سم : ٣٠ سم	خطأ ( B )	صح ( A )
٤	في حالة لمس الارض شاملة منطقة الهبوط خلف مستوى القائمين بينهما او خارجهما بأى جزء من جسمه دون تعدية العارضة تعتبر محاولة فاشلة	خطأ ( B )	صح ( A )
٥	عرض العارضة العليا للحاجز هي ٧ سم وسمكها من ١٠ : ٢٥ مم	خطأ ( B )	صح ( A )
٦	خروج المتنافس من طريق الاقتراب قبل أن يلمس الرمح الأرض تعتبر محاولة فاشلة	خطأ ( B )	صح ( A )
٧	الجلة عبارة عن كرة من الحديد الصلب أو النحاس سطحها أملس قطرها ( ١١ سم كحد أدنى : ١٣ سم كحد أقصى )	خطأ ( B )	صح ( A )
٨	القرعة هي نظام لتوزيع المتنافسين على المسارات في المضمار أو محاولة الأداء في مسابقات الميدان	خطأ ( B )	صح ( A )
٩	يكون ترتيب اللاعبين لاداء المحاولات في سباق الوثب والرمى بالقرعة .	خطأ ( B )	صح ( A )
١٠	من الشروط التي يجب توافرها لإعتماد رقم قياسي لسباق ١٠٠ متر عدو أن يكون اللاعب مسجل وسرعة الرياح ١٠ م/ ث	خطأ ( B )	صح ( A )
١١	توضع لوحة الارتقاء بحيث لا تقل المسافة بينها وبين الحافة الهبوط عن ( ١ : ٣ ) متر في مسابقة الوثب الطويل	خطأ ( B )	صح ( A )
١٢	حاملا عارضة الوثب العالى يجب أن يكونا مستويان ومستطيلا الشكل بعرض ٤ سم وبطول ٦ سم	خطأ ( B )	صح ( A )
١٣	يجب أن يرتقى اللاعب بقدم واحدة في مسابقة الوثب العالى والطويل	خطأ ( B )	صح ( A )
١٤	تعتبر محاولة فاشلة في حالة خروج المتنافس من طريق الاقتراب قبل أن يلمس الرمح الارض	خطأ ( B )	صح ( A )
١٥	المسافة من خط البداية حتى الحاجز السادس ٥٩,٤ متر .	خطأ ( B )	صح ( A )
١٦	إذا إستخدمت طريقة ثانی أحسن محاولة لحل العقدة في ( رمى الرمح ) معنى ذلك هو أن ترتيب محاولات المتنافس تنازلياً وتحسب للمتنافس ثانی أفضل محاولاته بصرف النظر عن ترتيبها في محاولات الأداء .	خطأ ( B )	صح ( A )
١٧	حكمك كرئيس قضاة ميدان اذا كسرت الاداة ( لرمح - القرص ) اثناء اداء المحاولة لا تحتسب فاشلة ويعطى محاول بديلة .	خطأ ( B )	صح ( A )
١٨	الحد الأدنى المسموح به لطول طريق الاقتراب لمسابقة الوثب الطويل ٤٠ متر	خطأ ( B )	صح ( A )
١٩	لايسمح للمتنافس بالاستمرار في المنافسة في الوثب العالى بعد اداء ٣ محاولات فاشلة متتالية .	خطأ ( B )	صح ( A )
٢٠	الوزن الكلى للحاجز ١٠ كم	خطأ ( B )	صح ( A )
٢١	يعتبر خط النهاية من ضمن مسافة أى سباق سواء كان ١٠٠ متر عدو أو ٢٠٠ متر عدو	خطأ ( B )	صح ( A )
٢٢	ارتفاع الحاجز في سباق ١١٠ م/ ح إناث ١,٠٦٧ م	خطأ ( B )	صح ( A )

نموذج رقم ٣

٢٣	ألا تقل مساحة منطقة الهبوط مسابقة الوثب العالى عن ٥ أمتار x ٥ أمتار	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٤	فى سباق ١١٠ م / ح أكتشف الحكم بعد إنتهاء المسابقة أن إرتفاع الحواجز غير قانونى يحاسب المسئول عن هذا التفسير وإذا كان الإرتفاع أقل من المستوى القانونى فلا مانع من إحتساب السباق	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٥	يجب أن ترمى الجلة ويدفع القرص و الرمح .	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٦	المسافة بين خطى طريق الاقتراب فى مسابقة ( رمى الرمح ) ٤ م	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٧	وزن الجلة للرجال ٧,٢٦٠ كم	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٨	وزن القرص للرجال ١ كجم ولل سيدات ٢ كجم	صح ( A )	خطأ ( B )
٢٩	بمجرد بدء المسابقة الوثب العالى يسمح للمتسابق باستخدام مكان الاقتراب أو الارتقاء لاغراض التدريب	صح ( A )	خطأ ( B )
٣٠	العقدة هى عدم تساوى أثنين أو أكثر فى المستوى الرقى الذين حققوة فى مسابقة تقام فى ظروف متشابهه واحدة	صح ( A )	خطأ ( B )

ملحوظة هذا السؤال مقالى : قم بإجابة هذا السؤال فى الجزء المخصص له فى الورقة الاجابة ( ١٠ درجات )

السؤال الثانى :



- يعتبر مسابقة رمى القرص من مسابقات الميدان المهمة التى يتكون التسلسل الحركى لها من ( المرجمات - الدوران - الرمى - التغطية ) كما بالشكل ومن خلال العرض السابق :

١- كيف يمكن تحديد زاوية ٣٤,٩٢ درجة ( زاوية مقطع الرمى للمسابقة ) بالرسم موضحاً الموصفات القانونية للدائرة من حيث ( قطر الدائرة - سمك إطار الحديدى للدائرة - الخطوط الجانبية للدائرة )

٢- قم بتوزيع القضاة المسابقة على الرسم



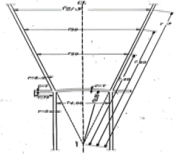
نموذج رقم ٣

السؤال الثالث : اختر الإجابة الصحيحة ( A - B - C - D ) ( ٢٠ درجة بواقع درجة لكل نقطة )

٣١- قطر دائرة دفع الجلة ..... متر	A - ٢,١٤٠	B - ٢,٥٠
	C - ٢	D - ٢,١٣٥
٣٢- يجب أن تكون هناك مسافة لا تقل عن ..... مم بين العارضة ونهاية القائمين .	A - ٢٠	B - ٣٠
	C - ٥	D - ١٠
٣٣- الحد الأقصى لطول طريق الأقتراب لمسابقة الوثب العالي .....	A - ٣٠ متر	B - ١٥ متر
	C - غير محدد	D - ١٤ متر
٣٤- تصنع لوحة الارتقاء من الخشب أو من بعض المواد الصلبة المناسبة بحيث يكون سمكها ( أقصى عمق لها ) .....	A - ٢٠,٢ سم	B - ١٠ سم
	C - ١٩,٨ سم	D - ١٢١ متر
٣٥- العارضة من أدوات الوثب العالي تصنع من أى مادة مناسبة دائرية المقطع يتراوح طول من ..... متر : ..... متر	A - ٣,٩٨ : ٤,٠٢	B - ٢,٥ : ٣
	C - ٤ : ٤,٠٤	D - ٣ : ٤
٣٦- الحد الأدنى لطول طريق الأقتراب لمسابقة الوثب العالي ..... متراً على الأقل	A - ٤٠	B - ٣٠
	C - ١٥	D - ٢٥
٣٧- فى حالة مغادرة دائرة الرمى فى النصف الامامى والمحدد بخطين طول كل منهما ٧٥ سم على جانبى الدائرة	A - محاولة صحيحة	B - محاولة فاشلة
	C - يسمح للاعب بذلك	D - خطأ فنى
٣٨- القرص يحيط به إطار معدنى ذو حد دائرى ، بحيث يكون مقطع حده مستدير بقطر ..... بحد أقصى	A - ٧ مم	B - ٧ سم
	C - ٦ مم	D - ٦ سم
٣٩- عند حل العقدة فى الرمى تستخدم طريقة ..... "بمعنى أن تكون المحاولة الثانية فى ترتيب الأداء هى الفصيل وقد يكون هذه المحاولة أقل محاولات المتنافس أو فاشلة " :	A - محاولة إضافية إلى أن تحل العقدة	B - طريقة ثانية أحسن محاولة
	C - طريقة حل العقدة	D - طريقة أحسن ثانية محاولة
٤٠- إذا كان عدد المتسابقين فى رمى القرص ( ٥ ) متسابقين يعطى كل متسابق.....	A - ٦ محاولات	B - ٤ محاولات
	C - ٣ محاولات	D - ٨ محاولات

نموذج رقم ٣

٤١ - مقدار زاوية مقطع الرمي لمسابقة دفع الجلة .....	A - ٣٤,٩٠ درجة	B - ٢٩ درجة
	C - ٣٤,٩١ درجة	D - ٣٤,٩٢ درجة
٤٢ - لا تقل المسافة بين لوحة الارتقاء ونهاية منطقة الهبوط عن ..... متر في مسابقة الوثب الثلاثي .	A - ٢٥	B - ١١
	C - ١٣	D - ٢١
٤٣ - في حالة لمس المتنافس بأى جزء من جسمه الأرض أمام قوس الرمي أو الخطين الممتدين عند نهايتي القوس	A - تعتبر محاولة فاشلة	B - إعادة المحاولة
	C - خطأ فني	D - تعتبر محاولة صحيحة
٤٤ - في مسابقة الوثب الطويل و بعد نهاية الوثبة مشى اللاعب للأمام من منطقة الهبوط	A - خطأ فني	B - تعتبر محاولة فاشلة
	C - تعاد المحاولة	D - تعتبر محاولة صحيحة
٤٥ - المسافة بين آخر حاجز وخط النهاية في سباق ١١٠ متر / حواجز .....	A - ٩,١٣ متر	B - ١٤,٠٢ متر
	C - ١٤,٠٩ متر	D - ١٣,٧٢ متر
٤٦ - تصنع لوحة الارتقاء من الخشب أو من بعض المواد الصلبة المناسبة طولها من .....	A - ١٢١ م : ١٢٢ م	B - ١٩,٨ سم : ٢٠,٢ سم
	C - ١٢١ سم : ١٢٢ سم	D - ١٢١ م : ١٢٢ م
٤٧ - يتراوح اتساع المقبض الرمج من .....	A - ١٥ متر : ١٦ متر	B - ١٥ سم : ١٦ سم
	C - ١٥ م : ١٦ م	D - ١٥ كجم : ١٥ كجم
٤٨ - عدد المسافات البيئية بين الحواجز ....	A - ٩,١٤ كجم	B - ٩ متر
	C - ٩,١٤ متر	D - ٩
٤٩ - العرض الأقصى للحاجز هو .....	A - ١٣٠	B - ١٢٨
	C - ٧٠	D - ١,٢٠
٥٠ - كم مقدار زاوية مقطع الرمي في هذا الشكل .....	A - ٣٤,٩٢	B - ٢٩
	C - ٢٩,٥٠	D - ٣٤,٩٠



إنتهت الأسئلة .....

أستاذ المادة

أ.د/ حمدي محمد على