



## نموذج أسئلة رقم (1)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

كود المقرر : HESS\_PEHE

زمن الإمتحان : ساعة

الفرقة : الأولى

الدرجة الكلية : (70) درجة

السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجه واحدة لكل فقره)

1-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية.
2-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
3-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
4-	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم.
5-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط.
6-	الكمال البدني يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط.
7-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
8-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد.
9-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط.
10-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط.
11-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى.
12-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها.
13-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه.
14-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط.
15-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته.
16-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى.
17-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتى.
18-	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيوانى إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات.
19-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض.
20-	الزرنبيخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد.
21-	البول السكرى والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد
22-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التى تؤثر في مستويات صحة الفرد.
23-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال.
24-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد.
25-	إنخفاض الضغط الجوي يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم.

26-	قلة الدين الاكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية.
27-	يصاحب زيادة الدين الاكسجيني زيادة في كمية الاكسجين بالدم.
28-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.
29-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.
30-	يؤدى التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم.
31-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الاشعاع.
32-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التى تفرز سموم داخلية وخارجية
33-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حتى مثل الحشرات.
34-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد.
35-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم.
36-	يجب عدم أضافة سلفات النحاس إلى المياة في حمامات السباحة.
37-	التيفود هو أحد الأمراض التى لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة.
38-	ميكروب الدرن من الميكروبات التى تفرز سموم داخلية فقط.
39-	الطفيليات النباتية هى كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا.
40-	الميكروبات الكروية هى مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيوانى.
41-	البكتريا هى أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية.
42-	الفيروسات هى أحد انواع الطفيليات متعددة الخلايا.
43-	الميكروبات الحلزونية هى احد انواع الطفيليات من مصدر حيوانى.
44-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا.
45-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط.
46-	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانوه.
47-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات.
48-	الجهاز التنفسى هو احد مخارج العدوى.
49-	الجدري هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى المباشرة.
50-	الزهرى هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة.

السؤال الثاني:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض. (20 درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



## نموذج إجابة رقم (1)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

إجابة السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجة واحدة لكل فقره)

-1	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية. (A)
-2	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
-3	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
-4	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم. (B)
-5	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط. (B)
-6	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط. (B)
-7	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه. (B)
-8	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد. (B)
-9	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط. (B)
-10	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط. (B)
-11	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى. (B)
-12	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها. (B)
-13	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة ايجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه. (B)
-14	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط. (B)
-15	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته. (B)
-16	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى. (B)
-17	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للاصابة بالامراض من اصل نباتى. (B)
-18	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيوانى إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات. (B)
-19	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض. (B)
-20	الزرنىخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد. (A)
-21	البول السكرى والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد (B)
-22	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التى تؤثر في مستويات صحة الفرد. (B)
-23	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة ايجابية مكتسبة من الأمصال. (B)
-24	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد. (B)
-25	إنخفاض الضغط الجوى يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم. (B)

26-	قلة الدين الاكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية. (B)
27-	يصاحب زيادة الدين الاكسجيني زيادة في كمية الاكسجين بالدم. (B)
28-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجيني. (B)
29-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني. (B)
30-	يؤدى التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم. (B)
31-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الاشعاع. (B)
32-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التى تفرز سموم داخلية وخارجية (B)
33-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حتى مثل الحشرات. (B)
34-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد. (B)
35-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم. (B)
36-	يجب عدم أضافة سلفات النحاس إلى المياة في حمامات السباحة. (B)
37-	التيفود هو أحد الأمراض التى لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة. (B)
38-	ميكروب الدرن من الميكروبات التى تفرز سموم داخلية فقط. (B)
39-	الطفيليات النباتية هى كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا. (B)
40-	الميكروبات الكروية هى مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيوانى. (B)
41-	البكتريا هى أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية. (B)
42-	الفيروسات هى أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
43-	الميكروبات الحلزونية هى احد انواع الطفيليات من مصدر حيوانى. (B)
44-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
45-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط. (B)
46-	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانوه. (A)
47-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات. (A)
48-	الجهاز التنفسى هو احد مخارج العدوى. (A)
49-	الجدري هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى المباشرة. (A)
50-	الزهرى هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة. (A)

إجابة السؤال الثاني:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض (20 درجة) الإجابة.. "وفيها يكون سبب الأمراض نتيجة قلة الغذاء أو الأكتثار أو كثرته فى الجسم".

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



## نموذج أسئلة رقم (2)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجة واحدة لكل فقره)

1-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
2-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية.
3-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
4-	الزرنينج هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد.
5-	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانون.
6-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات.
7-	الجهاز التنفسي هو احد مخارج العدوى.
8-	الجدري هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى المباشرة.
9-	الزهري هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة.
10-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الاشعاع.
11-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التي تفرز سموم داخلية وخارجية
12-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حي مثل الحشرات.
13-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد.
14-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم.
15-	يجب عدم إضافة سلفات النحاس إلى المياة في حمامات السباحة.
16-	التيفود هو أحد الأمراض التي لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة.
17-	ميكروب الدرن من الميكروبات التي تفرز سموم داخلية فقط.
18-	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا.
19-	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيواني.
20-	البكتريا هي أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية.
21-	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا.
22-	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيواني.
23-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا.
24-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط.

25-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.
26-	يؤدي التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم.
27-	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيواني إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات.
28-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض.
29-	البول السكري والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد
30-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات صحة الفرد.
31-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال.
32-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد.
33-	إنخفاض الضغط الجوي يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم.
34-	قلة الدين الأكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية.
35-	يصاحب زيادة الدين الأكسجيني زيادة في كمية الأكسجين بالدم.
36-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.
37-	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم.
38-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط.
39-	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط.
40-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
41-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد.
42-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط.
43-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط.
44-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى.
45-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها.
46-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه.
47-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط.
48-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته.
49-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى.
50-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتى.

السؤال الثانى:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض. (20 درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



## نموذج إجابة رقم (2)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

إجابة السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجه واحدة لكل فقره)

1-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
2-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية. (A)
3-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
4-	الزرنିخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد. (A)
5-	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانون. (A)
6-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات. (A)
7-	الجهاز التنفسي هو احد مخارج العدوى. (A)
8-	الجدري هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى المباشرة. (A)
9-	الزهرى هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة. (A)
10-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الإشعاع. (B)
11-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التي تفرز سموم داخلية وخارجية (B)
12-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حى مثل الحشرات. (B)
13-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد. (B)
14-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم. (B)
15-	يجب عدم إضافة سلفات النحاس إلى المياة في حمامات السباحة. (B)
16-	التيفود هو أحد الأمراض التي لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة. (B)
17-	ميكروب الدرن من الميكروبات التي تفرز سموم داخلية فقط. (B)
18-	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا. (B)
19-	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيوانى. (B)
20-	البكتريا هي أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية. (B)
21-	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
22-	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيوانى. (B)
23-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
24-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط. (B)
25-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأوكسجيني. (B)

26-	يؤدي التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم. (B)
27-	تنقسم مسببات الحيوية من أصل حيواني إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات. (B)
28-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض. (B)
29-	البول السكري والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد (B)
30-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات صحة الفرد. (B)
31-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال. (B)
32-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد. (B)
33-	إنخفاض الضغط الجوي يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم. (B)
34-	قلة الدين الاكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية. (B)
35-	يصاحب زيادة الدين الاكسجيني زيادة في كمية الاكسجين بالدم. (B)
36-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الاكسجيني. (B)
37-	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم. (B)
38-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط. (B)
39-	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط. (B)
40-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه. (B)
41-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد. (B)
42-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط. (B)
43-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط. (B)
44-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى. (B)
45-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها. (B)
46-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه. (B)
47-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط. (B)
48-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته. (B)
49-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى. (B)
50-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتى. (B)

إجابة السؤال الثانى:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض (20 درجة) الإجابة.. "وفيها يكون سبب الأمراض نتيجة قلة الغذاء أو الأكتثار أو كثرتة فى الجسم".

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح





### نموذج أسئلة رقم (3)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

كود المقرر : HESS\_PEHE

زمن الإمتحان : ساعة

الفرقة : الأولى

الدرجة الكلية : (70) درجة

السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجة واحدة لكل فقره)

1-	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم.
2-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط.
3-	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط.
4-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
5-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي أحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد.
6-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط.
7-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط.
8-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى.
9-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها.
10-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة ايجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه.
11-	البول السكرى والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد
12-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التى تؤثر في مستويات صحة الفرد.
13-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة ايجابية مكتسبة من الأمصال.
14-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد.
15-	إنخفاض الضغط الجوى يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم.
16-	قلة الدين الاكسجينى احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية.
17-	يصاحب زيادة الدين الاكسجينى زيادة في كمية الاكسجين بالدم.
18-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الاكسجينى.
19-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط.
20-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته.
21-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى.
22-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتى.
23-	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيوانى إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات.
24-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض.
25-	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا.

26-	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيوانى.
27-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا.
28-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط.
29-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأوكسجيني.
30-	يؤدى التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم.
31-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الإشعاع.
32-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التى تفرز سموم داخلية وخارجية
33-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حتى مثل الحشرات.
34-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد.
35-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم.
36-	يجب عدم أضافة سلفات النحاس إلى المياة في حمامات السباحة.
37-	التيفود هو أحد الأمراض التى لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة.
38-	ميكروب الدرن من الميكروبات التى تفرز سموم داخلية فقط.
39-	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا.
40-	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيوانى.
41-	البكتريا هي أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية.
42-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية.
43-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
44-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
45-	حملة العدوى هم الأشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانوه.
46-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات.
47-	الجهاز التنفسى هو احد مخارج العدوى.
48-	الجدري هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى المباشرة.
49-	الزهرى هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة.
50-	الزرنخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد.

السؤال الثاني:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض. (20 درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



### نموذج إجابة رقم (3)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

إجابة السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجه واحدة لكل فقره)

1-	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم. (B)
2-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط. (B)
3-	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط. (B)
4-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه. (B)
5-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد. (B)
6-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط. (B)
7-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط. (B)
8-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى. (B)
9-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها. (B)
10-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه. (B)
11-	البول السكرى والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد (B)
12-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التى تؤثر في مستويات صحة الفرد. (B)
13-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال. (B)
14-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد. (B)
15-	إنخفاض الضغط الجوى يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم. (B)
16-	قلة الدين الاكسجينى احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية. (B)
17-	يصاحب زيادة الدين الاكسجينى زيادة في كمية الاكسجين بالدم. (B)
18-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجينى. (B)
19-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط. (B)
20-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته. (B)
21-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى. (B)
22-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتى. (B)
23-	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيوانى إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات. (B)
24-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض. (B)
25-	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)

26-	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيواني. (B)
27-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
28-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط. (B)
29-	زيادة ضريات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني. (B)
30-	يؤدي التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم. (B)
31-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الإشعاع. (B)
32-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التي تفرز سموم داخلية وخارجية (B)
33-	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حتى مثل الحشرات. (B)
34-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد. (B)
35-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم. (B)
36-	يجب عدم إضافة سلفات النحاس إلى المياه في حمامات السباحة. (B)
37-	التيفود هو أحد الأمراض التي لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة. (B)
38-	ميكروب الدرن من الميكروبات التي تفرز سموم داخلية فقط. (B)
39-	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا. (B)
40-	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيواني. (B)
41-	البكتريا هي أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية. (B)
42-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية. (A)
43-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
44-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
45-	حملة العدوى هم الأشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانوه. (A)
46-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات. (A)
47-	الجهاز التنفسي هو احد مخارج العدوى. (A)
48-	الجدري هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى المباشرة. (A)
49-	الزهرى هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة. (A)
50-	الزرنିخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد. (A)

إجابة السؤال الثاني:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض (20 درجة) الإجابة.. "وفيها يكون سبب الأمراض نتيجة قلة الغذاء أو الأكتثار أو كثرته في الجسم".

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



#### نموذج أسئلة رقم (4)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجة واحدة لكل

فقرة)

1-	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيواني.
2-	البكتريا هي أحد أنواع الطفيليات وحيدة الخلية.
3-	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا.
4-	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيواني.
5-	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا.
6-	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط.
7-	يؤدي التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم.
8-	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الإشعاع.
9-	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التي تفرز سموم داخلية وخارجية
10-	وسيط نقل العدوى لا بد ان يكون وسيط حى مثل الحشرات.
11-	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد.
12-	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم.
13-	يجب عدم إضافة سلفات النحاس إلى المياه في حمامات السباحة.
14-	التيفود هو أحد الأمراض التي لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة.
15-	ميكروب الدرن من الميكروبات التي تفرز سموم داخلية فقط.
16-	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا.
17-	البول السكري والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد
18-	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات صحة الفرد.
19-	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال.
20-	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد.
21-	إنخفاض الضغط الجوي يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم.
22-	قلة الدين الاكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية.
23-	يصاحب زيادة الدين الاكسجيني زيادة في كمية الاكسجين بالدم.
24-	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.

25-	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني.
26-	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالامراض من اصل نباتي.
27-	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيواني إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات.
28-	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض.
29-	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وانما تكون ايجابية وسلبية فقط.
30-	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط.
31-	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدنى والنفسى والعقلى والاجتماعى.
32-	السلامة المتوسطة هو المستوى الثانى من مستويات الصحة ودرجاتها.
33-	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذى يليه.
34-	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط.
35-	مستوى الاحتضار هو المستوى الذى يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته.
36-	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيوانى.
37-	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية.
38-	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
39-	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية.
40-	الزرنينخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد.
41-	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانون.
42-	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات.
43-	الجهاز التنفسى هو احد مخارج العدوى.
44-	الجدرى هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى المباشرة.
45-	الزهرى هو أحد الأمراض التى تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة.
46-	الكمال العقلى أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم.
47-	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط.
48-	الكمال البدنى يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلى والعظمى فقط.
49-	الكمال الاجتماعى هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
50-	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعى للفرد.

السؤال الثانى:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التى تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض. (20 درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



#### نموذج إجابة رقم (4)



كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي

كود المقرر : HESS\_PEHE

الفرقة : الأولى

تاريخ الإمتحان : 2023/1/14م

زمن الإمتحان : ساعة

الدرجة الكلية : (70) درجة

إجابة السؤال الأول قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة (درجة واحدة لكل فقره)

-1	الميكروبات الكروية هي مسببات نوعية للأمراض المعدية من أصل حيواني. (B)
-2	البكتريا هي أحد انواع الطفيليات وحيدة الخلية. (B)
-3	الفيروسات هي أحد أنواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
-4	الميكروبات الحلزونية هي احد انواع الطفيليات من مصدر حيواني. (B)
-5	العائل المضيف هو احد انواع الطفيليات متعددة الخلايا. (B)
-6	الميكروبات تفرز سموم خارجية فقط. (B)
-7	يؤدي التكيف على الحياة في المرتفعات إلى قلة عدد الكرات الحمراء في الدم. (B)
-8	الجسم لا يفقد الحرارة الزائدة منه عن طريق الاشعاع. (B)
-9	الكوليرا هو أحد أنواع الفيروسات التي تفرز سموم داخلية وخارجية (B)
-10	وسيط نقل العدوى لابد ان يكون وسيط حتى مثل الحشرات. (B)
-11	كلما زادت الرطوبة زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد. (B)
-12	كلما زادت فرص تبخر العرق من سطح الجلد كلما زادت درجة حرارة الجسم. (B)
-13	يجب عدم إضافة سلفات النحاس إلى المياه في حمامات السباحة. (B)
-14	التيفود هو أحد الأمراض التي لا تنتقل عن طريق حمامات السباحة. (B)
-15	ميكروب الدرن من الميكروبات التي تفرز سموم داخلية فقط. (B)
-16	الطفيليات النباتية هي كائنات حية حيوانية صغيرة الحجم جدا. (B)
-17	البول السكري والتسمم الكبدى هو أحد المسببات الحيوية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد (B)
-18	الإشعاعات من المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات صحة الفرد. (B)
-19	المناعة النوعية المكتسبة صناعيا تكون مناعة إيجابية مكتسبة من الأمصال. (B)
-20	تؤثر المرتفعات المنخفضة على الكفاءة البدنية والوظيفية للأفراد. (B)
-21	إنخفاض الضغط الجوي يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين بالدم. (B)
-22	قلة الدين الاكسجيني احد أسباب انخفاض الكفاءة البدنية. (B)
-23	يصاحب زيادة الدين الاكسجيني زيادة في كمية الاكسجين بالدم. (B)
-24	زيادة سرعة التنفس احد أسباب نقص الدين الأكسجيني. (B)
-25	زيادة ضربات القلب احد أسباب نقص الدين الأكسجيني. (B)

-26	ديدان البلهارسيا هي أحد المسببات الحيوية للإصابة بالأمراض من أصل نباتي. (B)
-27	تنقسم المسببات الحيوية من أصل حيواني إلى وحيدة الخلية مثل الفيروسات. (B)
-28	البكتريا هي أحد المسببات الكيميائية الداخلية للإصابة بالأمراض. (B)
-29	لا توجد درجات متفاوتة من الصحة لدى الفرد وإنما تكون ايجابية وسلبية فقط. (B)
-30	الصحة تعنى سلامة البدن وسلامة العقل فقط. (B)
-31	الصحة الإيجابية هي نفس درجة الصحة المثالية وتعنى التكامل البدني والنفسي والعقلي والاجتماعي. (B)
-32	السلامة المتوسطة هو المستوى الثاني من مستويات الصحة ودرجاتها. (B)
-33	مستوى الصحة الايجابية يكون فيه عدم توافر طاقة إيجابية لدى الفرد مقارنة بالمستوى الذي يليه. (B)
-34	مستوى المرض الظاهر في هذا المستوى يشكو الفرد من الأمراض البدنية فقط. (B)
-35	مستوى الاحتضار هو المستوى الذي يشكو فيه الفرد من بعض الأمراض لكن يسهل عليه إستعادة صحته. (B)
-36	الفطريات هي أحد المسببات الحيوية للأمراض من أصل حيواني. (B)
-37	المحافظة على الصحة وتقويتها لدى أفراد المجتمع من أهم الواجبات الأساسية للتربية البدنية. (A)
-38	الصحة هي حالة كون الفرد سليم من النواحي البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
-39	هناك ارتباط وثيق بين الصحة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية. (A)
-40	الزرنخ هو أحد المسببات الكيميائية الخارجية التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض وتؤثر على مستوى صحة الفرد. (A)
-41	حملة العدوى هم الاشخاص الذين ينقلون مرضا دون أن يعانوه. (A)
-42	يمكن أن يكون حملة العدوى حشرات أو بعض الحيوانات. (A)
-43	الجهاز التنفسي هو احد مخارج العدوى. (A)
-44	الجدري هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى المباشرة. (A)
-45	الزهرى هو أحد الأمراض التي تنتقل عن طريق العدوى بالملامسة. (A)
-46	الكمال العقلي أحد جوانب الصحة ويعنى قدرة الفرد على معايشة غيرة من الأفراد والتعامل معهم وتفهمه لتصرفاتهم. (B)
-47	الصحة هي الخلو من الأمراض او العاهات او حالات العجز والقصور فقط. (B)
-48	الكمال البدني يعنى سلامة وكفاءة الجهاز العضلي والعظمى فقط. (B)
-49	الكمال الاجتماعي هو تمتع الفرد بالاستقرار الداخلى والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه. (B)
-50	القدرة على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها هي إحدى مؤشرات الكمال الاجتماعي للفرد. (B)

إجابة السؤال الثاني:- تكلم عن "المسببات الغذائية" كأحد العوامل التي تتعلق بالأسباب النوعية للأمراض (20 درجة) الإجابة.. "وفيها يكون سبب الأمراض نتيجة قلة الغذاء أو الأكتثار أو كثرته فى الجسم".

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح