مادة الأسس الفسيولوجية الفرقة الرابعة شعبة تدريب رياضي

نموذج (١)

تنبيه: البيانات التي تحتها خط تُملأ بمعرفة الكنترول أو أستاذ المادة وليس الطالب.
تعليمات للطالب: أكتب بياناتك بالأسفل، وظلل نموذج الأسئلة، ثم ظلل رقم جلوسك من اليمين إلى اليسار بحيث تكون الآحاد في العمود الأول، العشرات في العمود الثاني، المئات في العمود الثالث وهكذا ...، ثم ظلل إجاباتك في الجداول التالية.
مثال لتظليل جيد: ● أمثلة لتظليل سيء: ✓ ✗ ◉

ممنوع الشطب أو الكشط أو استخدام أقلام التصحيح (الكوريكتور).

اسم الطالب: .....

م.م.د/عمرو سعيد ابراهيم

رقم الجلوس: ..... النموذج: .....

اسم المادة: ..... الامتحان: .....

الفصل الدراسي: ..... الفرقة: .....

العام الجامعي: ..... التاريخ: .....

التوقيع: .....

الحالة: حضور، غياب، حرمان، تأجيل، عذر

الموقف: مستحق، يتقدم، متغيب

النموذج: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

رقم الجلوس: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Q.	a	b	c	d	e
1	○	●	○	○	○
2	○	●	○	○	○
3	●	○	○	○	○
4	●	○	○	○	○
5	○	●	○	○	○
6	○	●	○	○	○
7	●	○	○	○	○
8	●	○	○	○	○
9	○	●	○	○	○
10	○	●	○	○	○
11	○	●	○	○	○
12	○	●	○	○	○
13	○	●	○	○	○
14	○	●	○	○	○
15	●	○	○	○	○
16	○	●	○	○	○
17	○	●	○	○	○
18	○	●	○	○	○
19	●	○	○	○	○
20	○	●	○	○	○
21	○	●	○	○	○
22	●	○	○	○	○
23	○	●	○	○	○
24	●	○	○	○	○
25	●	○	○	○	○
26	●	○	○	○	○
27	○	●	○	○	○
28	○	●	○	○	○
29	○	●	○	○	○
30	●	○	○	○	○

Q.	a	b	c	d	e
31	●	○	○	○	○
32	○	●	○	○	○
33	○	●	○	○	○
34	○	●	○	○	○
35	○	●	○	○	○
36	○	●	○	○	○
37	○	●	○	○	○
38	○	●	○	○	○
39	●	○	○	○	○
40	●	○	○	○	○
41	○	○	○	●	○
42	○	○	●	○	○
43	●	○	○	○	○
44	○	●	○	○	○
45	○	○	○	●	○
46	○	●	○	○	○
47	○	○	●	○	○
48	○	●	○	○	○
49	●	○	○	○	○
50	●	○	○	○	○
51	○	○	○	○	○
52	○	○	○	○	○
53	○	○	○	○	○
54	○	○	○	○	○
55	○	○	○	○	○
56	○	○	○	○	○
57	○	○	○	○	○
58	○	○	○	○	○
59	○	○	○	○	○
60	○	○	○	○	○

Q.	a	b	c	d	e
61	○	○	○	○	○
62	○	○	○	○	○
63	○	○	○	○	○
64	○	○	○	○	○
65	○	○	○	○	○
66	○	○	○	○	○
67	○	○	○	○	○
68	○	○	○	○	○
69	○	○	○	○	○
70	○	○	○	○	○
71	○	○	○	○	○
72	○	○	○	○	○
73	○	○	○	○	○
74	○	○	○	○	○
75	○	○	○	○	○
76	○	○	○	○	○
77	○	○	○	○	○
78	○	○	○	○	○
79	○	○	○	○	○
80	○	○	○	○	○
81	○	○	○	○	○
82	○	○	○	○	○
83	○	○	○	○	○
84	○	○	○	○	○
85	○	○	○	○	○
86	○	○	○	○	○
87	○	○	○	○	○
88	○	○	○	○	○
89	○	○	○	○	○
90	○	○	○	○	○

Q.	a	b	c	d	e
91	○	○	○	○	○
92	○	○	○	○	○
93	○	○	○	○	○
94	○	○	○	○	○
95	○	○	○	○	○
96	○	○	○	○	○
97	○	○	○	○	○
98	○	○	○	○	○
99	○	○	○	○	○
100	○	○	○	○	○
101	○	○	○	○	○
102	○	○	○	○	○
103	○	○	○	○	○
104	○	○	○	○	○
105	○	○	○	○	○
106	○	○	○	○	○
107	○	○	○	○	○
108	○	○	○	○	○
109	○	○	○	○	○
110	○	○	○	○	○
111	○	○	○	○	○
112	○	○	○	○	○
113	○	○	○	○	○
114	○	○	○	○	○
115	○	○	○	○	○
116	○	○	○	○	○
117	○	○	○	○	○
118	○	○	○	○	○
119	○	○	○	○	○
120	○	○	○	○	○

أستاذ المادة: م.م.د/عمرو سعيد ابراهيم

مادة الأسس الفسيولوجية — الفرقة الرابعة — شعبة تدريب رياضي

نموذج (٣)

تنبيه: البيانات التي تحتها خط تُملأ بمعرفة الكنترول أو أستاذ المادة وليس الطالب.

تعليمات للطالب: أكتب بياناتك بالأسفل، وظلل نموذج الأسئلة، ثم ظلل رقم جلوسك من اليمين إلى اليسار بحيث تكون الأحاد في العمود الأول، العشرات في العمود الثاني، المئات في العمود الثالث وهكذا ...، ثم ظلل إجاباتك في الجداول التالية.

مثال لتظليل جيد: ● أمثلة لتظليل سيء: ⊗ ◉ ✓

ممنوع الشطب أو الكشط أو استخدام أقلام التصحيح (الكوريكتور).

اسم الطالب: ..... أ.م.د/ عمرو سعيد ابراهيم

رقم الجلوس: ..... النموذج: .....

اسم المادة: ..... الامتحان: .....

الفصل الدراسي: ..... الفرقة: .....

العام الجامعي: ..... التاريخ: .....

التوقيع: .....

الحالة: حضور / غياب / حرمان / تأجيل / عذر

الموقف: مستنفد / باقي مرة / الثالثة

النموذج	رقم الجلوس				
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Q.	a	b	c	d	e
1		●			
2		●			
3		●			
4		●			
5		●			
6	●				
7		●			
8		●			
9		●			
10	●				
11		●			
12		●			
13	●				
14		●			
15	●				
16	●				
17	●				
18		●			
19		●			
20	●				
21	●				
22		●			
23		●			
24	●				
25	●				
26		●			
27		●			
28		●			
29	●				
30	●				

Q.	a	b	c	d	e
31		●			
32		●			
33		●			
34	●				
35	●				
36		●			
37		●			
38		●			
39		●			
40		●			
41				●	
42		●			
43			●		
44		●			
45	●				
46	●				
47				●	
48			●		
49	●				
50		●			
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					

Q.	a	b	c	d	e
61					
62					
63					
64					
65					
66					
67					
68					
69					
70					
71					
72					
73					
74					
75					
76					
77					
78					
79					
80					
81					
82					
83					
84					
85					
86					
87					
88					
89					
90					

Q.	a	b	c	d	e
91					
92					
93					
94					
95					
96					
97					
98					
99					
100					
101					
102					
103					
104					
105					
106					
107					
108					
109					
110					
111					
112					
113					
114					
115					
116					
117					
118					
119					
120					

أستاذ المادة / أ.م.د/ عمرو سعيد ابراهيم

مادة الأسس الفسيولوجية — الفرقة الرابعة شعبة تدريب رياضي

نموذج (٢)

تنبيه: البيانات التي تحتها خط تُملأ بمعرفة الكنترول أو أستاذ المادة وليس الطالب.

تعليمات للطالب: أكتب بياناتك بالأسفل، وظلل نموذج الأسئلة، ثم ظلل رقم جلوسك من اليمين إلى اليسار بحيث تكون الآحاد في العمود الأول، العشرات في العمود الثاني، المئات في العمود الثالث وهكذا ...، ثم ظلل إجاباتك في الجداول التالية.

مثال لتظليل جيد: ● أمثلة لتظليل سيء: ✓ ⊗ ◉ ▰

ممنوع الشطب أو الكشط أو استخدام أقلام التصحيح (الكوريكتور).

اسم الطالب: ..... أ.م.د/ عمرو سعيد ابراهيم

رقم الجلوس: ..... النموذج: .....

اسم المادة: ..... الامتحان: .....

الفصل الدراسي: ..... الفرقة: .....

العام الجامعي: ..... التاريخ: .....

التوقيع: .....

الحالة: حضور عادي / حرمان / تأجيل / عفو

الموقف: مستخدم بالفعل من الخارج

النموذج	رقم الجلوس				
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Q.	a	b	c	d	e	Q.	a	b	c	d	e	Q.	a	b	c	d	e	Q.	a	b	c	d	e
1	●					31		●				61						91					
2	●					32		●				62						92					
3		●				33	●					63						93					
4		●				34	●					64						94					
5		●				35		●				65						95					
6		●				36		●				66						96					
7		●				37	●					67						97					
8		●				38	●					68						98					
9		●				39		●				69						99					
10	●					40		●				70						100					
11	●					41	●					71						101					
12		●				42	●					72						102					
13		●				43		●				73						103					
14		●				44			●			74						104					
15	●					45		●				75						105					
16	●					46				●		76						106					
17	●					47		●				77						107					
18		●				48	●					78						108					
19	●					49			●			79						109					
20		●				50				●		80						110					
21		●				51						81						111					
22	●					52						82						112					
23		●				53						83						113					
24		●				54						84						114					
25		●				55						85						115					
26	●					56						86						116					
27		●				57						87						117					
28		●				58						88						118					
29		●				59						89						119					
30		●				60						90						120					

أستاذ المادة / أ.م.د/ عمرو سعيد ابراهيم

مادة الأسس الفسيولوجية الفرقة الرابعة شعبة تدريب رياضي

نموذج (٤)

تنبيه: البيانات التي تحتها خط تُملأ بمعرفة الكنترول أو أستاذ المادة وليس الطالب.

تعليمات للطالب: أكتب بياناتك بالأسفل، وظلل نموذج الأسئلة، ثم ظلل رقم جلوسك من اليمين إلى اليسار بحيث تكون الآحاد في العمود الأول، العشرات في العمود الثاني، المئات في العمود الثالث وهكذا ...، ثم ظلل إجاباتك في الجداول التالية.

مثال لتظليل جيد: ● أمثلة لتظليل سيء: ✓ ◉ ⊗

ممنوع الشطب أو الكشط أو استخدام أقلام التصحيح (الكوريكتور).

اسم الطالب: .....

م.م. د/ عمرو سعيد ابراهيم

رقم الجلوس: ..... النموذج: .....

اسم المادة: ..... الامتحان: .....

الفصل الدراسي: ..... الفرقة: .....

العام الجامعي: ..... التاريخ: .....

التوقيع: .....

الحالة: حضور، غياب، حرمان، تصفيه، غش

الموقف: مستجد، يتقدم، من الخارج

النموذج	رقم الجلوس				
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Q.	a	b	c	d	e
1	●				
2	●				
3	●				
4		●			
5	●				
6		●			
7		●			
8	●				
9		●			
10		●			
11		●			
12	●				
13		●			
14		●			
15		●			
16		●			
17		●			
18		●			
19	●				
20	●				
21		●			
22		●			
23	●				
24	●				
25		●			
26		●			
27	●				
28	●				
29		●			
30		●			

Q.	a	b	c	d	e
31		●			
32		●			
33		●			
34		●			
35		●			
36	●				
37	●				
38		●			
39		●			
40		●			
41			●		
42				●	
43		●			
44	●				
45		●			
46				●	
47		●			
48			●		
49	●				
50	●				
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					

Q.	a	b	c	d	e
61					
62					
63					
64					
65					
66					
67					
68					
69					
70					
71					
72					
73					
74					
75					
76					
77					
78					
79					
80					
81					
82					
83					
84					
85					
86					
87					
88					
89					
90					

Q.	a	b	c	d	e
91					
92					
93					
94					
95					
96					
97					
98					
99					
100					
101					
102					
103					
104					
105					
106					
107					
108					
109					
110					
111					
112					
113					
114					
115					
116					
117					
118					
119					
120					

استاذ المادة / م.م. د/ عمرو سعيد ابراهيم

نموذج رقم (١)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.	(B)	(الجهاز الدوري)
٢	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.	(B)	(الجهاز الدوري)
٣	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.	(A)	
٤	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.	(A)	
٥	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.	(B)	(٠,٥٪)
٦	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.	(B)	(النبض)
٧	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.	(A)	
٨	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.	(A)	
٩	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.	(B)	(الشرايين)
١٠	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.	(B)	(الأيسر)
١١	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.	(B)	(مليار)
١٢	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.	(B)	(عضو)
١٣	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.	(B)	(١٦١٦م)
١٤	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.	(B)	(لتر)
١٥	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.	(A)	
١٦	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.	(B)	(القلوي)
١٧	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.	(B)	(باهت)
١٨	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.	(B)	(O)
١٩	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(A)	
٢٠	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(B)	(معطي)
٢١	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.	(B)	(١٩٠١م)
٢٢	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .	(A)	
٢٣	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.	(B)	(الأذنية)
٢٤	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.	(A)	
٢٥	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.	(A)	
٢٦	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.	(A)	

٢٧	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)
٢٨	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك. (convergent muscle)	(B)
٢٩	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)
٣٠	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.	(A)
٣١	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.	(A)
٣٢	البلعوم يسمى صندوق الصوت.	(B) (الحنجرة)
٣٣	تتركب القصبة الهوائية من ١٦- ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.	(B) (غير كاملة)
٣٤	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.	(B) (السبعة)
٣٥	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.	(B) (٨،٩،١٠)
٣٦	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.	(B) (اليونانية)
٣٧	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.	(B) (مباشرةً)
٣٨	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.	(B) (الهرمونات)
٣٩	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.	(A)
٤٠	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.	(A)

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية.	FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٢	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية.	FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٣	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية.	FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٤	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية.	FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٥	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفًا.	٣٣ (A) ٤٣ (B) ٣٥ (C) ٣٦ (D)
٤٦	يتكون البلعوم من ..... مناطق.	أربع (A) ثلاث (B) خمس (C) ست (D)

٤٧	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٨	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٩	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٥٠	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. (٢٠ درجة)

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

إجابة السؤال الأول مقالي :-

١- تكلم عن أهمية الجهاز الدوري :-

- **حمل المواد الذائبه والمجهزه بالجهاز الهضمي من الأمعاء إلى الكبد ثم إلى أنسجة الجسم المختلفه.**
- **نقل الغازات الناتجه عن عمليات التبادل الغازى بالجهاز التنفسي: أ- الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجه ب ثاني أكسيد الكربون من الأنسجه إلى الرئتين لطرده خارج الجسم.**
- **نقل مخلفات التمثيل الخلوى من الخلايا إلى الكليتين، الجلد ، الرئتين، والأمعاء للتخلص منها خارج الجسم.**
- **حمل الهرمونات من الغدد الصماء إلى الأعضاء المؤثرة عليها.**
- **التنظيم الحراري لجسم الانسان.**
- **حفظ ال pH حيث تعمل بروتينات البلازما كماده منظمه.**
- **العمليه الدفاعيه بخلايا ذات صفات التهاميه ولها نواتج تسمي الأجسام المضاده antibodies.**
- **خاصية التجلط التي تحافظ على الدم بغلق الجروح.**

إجابة السؤال الثاني مقالي :-

٢- كيف يتم تجلط الدم.

عند تعرض الجرح للهواء ويسيل الدم يحدث الاتي :

- **تتكسر الصفائح الدموية ويتكون ثرومبوكيناز.**
- **تؤثر هذة المادة (ثرومبوكيناز) على بروثرمبين يفرزها الكبد .**
- **هذا التاثير يتم بمساعدة فيتامين ك واملاح الكاليسوم في الدم.**
- **تتحول البروثر ومبين بواسطة الثرومبو كيناز مع املاح الكاليسوم الى انزيم جديد يسمى فبيروجين الذي يوجد ببلازم الدم ويحولة الى مادة جديدة تسمى الفيبرين.**
- **يترسب الفيبرين على هيئة بلورات تزداد في الحجم وتتحول الى خيوط متشابكة تحصر بها الكرات الدموية الحمراء.**

نموذج رقم (٢)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.	(A)
٢	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.	(A)
٣	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.	(B) (الهرمونات)
٤	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.	(B) (مباشرةً)
٥	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.	(B) (اليونانية)
٦	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.	(B) (٨،٩،١٠)
٧	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.	(B) (السبعة)
٨	تتركب القصبة الهوائية من ١٦ ـ ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.	(B) (غير كاملة)
٩	البلعوم يسمى صندوق الصوت.	(B) (الحنجرة)
١٠	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.	(A)
١١	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.	(A)
١٢	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)
١٣	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.	(B) (convergent muscle)
١٤	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)
١٥	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.	(A)
١٦	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.	(A)
١٧	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.	(A)
١٨	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.	(B) (الأذنية)
١٩	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ ـ ٧,٥٠ .	(A)
٢٠	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.	(B) (١٩٠١م)
٢١	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(B) (معطي)
٢٢	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(A)
٢٣	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.	(B) (O)
٢٤	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.	(B) (باهت)

٢٥	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.	(B) (القلوي)
٢٦	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.	(A)
٢٧	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.	(B) (لتر)
٢٨	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.	(B) (١٦١٦م)
٢٩	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.	(B) (عضو)
٣٠	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.	(B) (مليار)
٣١	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.	(B) (الأيسر)
٣٢	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.	(B) (الشرايين)
٣٣	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.	(A)
٣٤	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.	(A)
٣٥	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.	(B) (النبض)
٣٦	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.	(B) (٠,٥٪)
٣٧	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.	(A)
٣٨	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.	(A)
٣٩	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)
٤٠	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام
٤٢	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٤٣	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٤	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٥	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٦	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦

٤٧	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٨	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٩	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٥٠	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. **(٢٠ درجة)**

١ـ أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢ـ كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

إجابة السؤال الأول مقالي :-

١- تكلم عن أهمية الجهاز الدوري :-

- **حمل المواد الذائبه والمجهزه بالجهاز الهضمي من الأمعاء إلى الكبد ثم إلى أنسجة الجسم المختلفه.**
- **نقل الغازات الناتجه عن عمليات التبادل الغازى بالجهاز التنفسي: أ- الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجه ب ثاني أكسيد الكربون من الأنسجه إلى الرئتين لطرده خارج الجسم.**
- **نقل مخلفات التمثيل الخلوى من الخلايا إلى الكليتين، الجلد ، الرئتين، والأمعاء للتخلص منها خارج الجسم.**
- **حمل الهرمونات من الغدد الصماء إلى الأعضاء المؤثرة عليها.**
- **التنظيم الحراري لجسم الانسان.**
- **حفظ ال pH حيث تعمل بروتينات البلازما كماده منظمه.**
- **العمليه الدفاعيه بخلايا ذات صفات التهاميه ولها نواتج تسمي الأجسام المضاده antibodies.**
- **خاصية التجلط التي تحافظ على الدم بغلق الجروح.**

إجابة السؤال الثاني مقالي :-

٢- كيف يتم تجلط الدم.

عند تعرض الجرح للهواء ويسيل الدم يحدث الاتي :

- **تتكسر الصفائح الدموية ويتكون ثرومبوكيناز.**
- **تؤثر هذة المادة (ثرومبوكيناز) على بروثرمبين يفرزها الكبد .**
- **هذا التاثير يتم بمساعدة فيتامين ك واملاح الكاليسوم في الدم.**
- **تتحول البروثر ومبين بواسطة الثرومبو كيناز مع املاح الكاليسوم الى انزيم جديد يسمى فبيروجين الذي يوجد ببلازم الدم ويحولة الى مادة جديدة تسمى الفيبرين.**
- **يترسب الفيبرين على هيئة بلورات تزداد في الحجم وتتحول الى خيوط متشابكة تحصر بها الكرات الدموية الحمراء.**

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

نموذج رقم (٣)

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.	(B) (الأيسر)
٢	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.	(B) (مليار)
٣	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.	(B) (عضو)
٤	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.	(B) (١٦١٦م)
٥	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.	(B) (لتر)
٦	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.	(A)
٧	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.	(B) (القلوي)
٨	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.	(B) (باهت)
٩	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.	(B) (O)
١٠	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(A)
١١	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(B) (معطي)
١٢	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.	(B) (١٩٠١م)
١٣	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .	(A)
١٤	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.	(B) (الأذنية)
١٥	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.	(A)
١٦	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.	(A)
١٧	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.	(A)
١٨	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)
١٩	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)
٢٠	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.	(A)
٢١	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.	(A)
٢٢	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.	(B) (٠,٥٪)
٢٣	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.	(B) (النبض)
٢٤	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.	(A)
٢٥	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.	(A)
٢٦	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.	(B) (الشرايين)

٢٧	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم. (B) (مباشرة)
٢٨	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء. (B) (الهرمونات)
٢٩	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود. (A)
٣٠	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم. (A)
٣١	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل. (B) (fusiform muscle)
٣٢	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك. (B) (convergent muscle)
٣٣	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل. (B) (fusiform muscle)
٣٤	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية. (A)
٣٥	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء. (A)
٣٦	البلعوم يسمى صندوق الصوت. (B) (الحنجرة)
٣٧	تتركب القصبة الهوائية من ١٦ـ ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC. (B) (غير كاملة)
٣٨	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب. (B) (السبعة)
٣٩	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها. (B) (٨،٩،١٠)
٤٠	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال. (B) (اليونانية)

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦
٤٢	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٣	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٤	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٥	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٤٦	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام

٤٧	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. ACTH (D) TSH (C) LH (B) FSH (A)
٤٨	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. ACTH (D) TSH (C) LH (B) FSH (A)
٤٩	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. ACTH (D) TSH (C) LH (B) FSH (A)
٥٠	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. ACTH (D) TSH (C) LH (B) FSH (A)

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. **(٢٠ درجة)**

١ـ أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢ـ كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

إجابة السؤال الأول مقالي :-

١- تكلم عن أهمية الجهاز الدوري :-

- **حمل المواد الذائبه والمجهزه بالجهاز الهضمي من الأمعاء إلى الكبد ثم إلى أنسجة الجسم المختلفه.**
- **نقل الغازات الناتجه عن عمليات التبادل الغازى بالجهاز التنفسي: أ- الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجه ب ثاني أكسيد الكربون من الأنسجه إلى الرئتين لطرده خارج الجسم.**
- **نقل مخلفات التمثيل الخلوى من الخلايا إلى الكليتين، الجلد ، الرئتين، والأمعاء للتخلص منها خارج الجسم.**
- **حمل الهرمونات من الغدد الصماء إلى الأعضاء المؤثرة عليها.**
- **التنظيم الحراري لجسم الانسان.**
- **حفظ ال pH حيث تعمل بروتينات البلازما كماده منظمه.**
- **العمليه الدفاعيه بخلايا ذات صفات التهاميه ولها نواتج تسمي الأجسام المضاده antibodies.**
- **خاصية التجلط التي تحافظ على الدم بغلق الجروح.**

إجابة السؤال الثاني مقالي :-

٢- كيف يتم تجلط الدم.

عند تعرض الجرح للهواء ويسيل الدم يحدث الاتي :

- **تتكسر الصفائح الدموية ويتكون ثرومبوكيناز.**
- **تؤثر هذة المادة (ثرومبوكيناز) على بروثرمبين يفرزها الكبد .**
- **هذا التاثير يتم بمساعدة فيتامين ك واملاح الكاليسوم في الدم.**
- **تتحول البروثر ومبين بواسطة الثرومبو كيناز مع املاح الكاليسوم الى انزيم جديد يسمى فبيروجين الذي يوجد ببلازم الدم ويحولة الى مادة جديدة تسمى الفيبرين.**
- **يترسب الفيبرين على هيئة بلورات تزداد في الحجم وتتحول الى خيوط متشابكة تحصر بها الكرات الدموية الحمراء.**

نموذج رقم (٤)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.	(A)
٢	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.	(A)
٣	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.	(A)
٤	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.	(B) (الأذنية)
٥	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .	(A)
٦	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.	(B) (١٩٠١م)
٧	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(B) (معطي)
٨	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.	(A)
٩	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.	(B) (O)
١٠	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.	(B) (باهت)
١١	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.	(B) (القلوي)
١٢	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.	(A)
١٣	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ ملليتر دم.	(B) (لتر)
١٤	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.	(B) (١٦١٦م)
١٥	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.	(B) (عضو)
١٦	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.	(B) (مليار)
١٧	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.	(B) (الأيسر)
١٨	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.	(B) (الشرايين)
١٩	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.	(A)
٢٠	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.	(A)
٢١	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.	(B) (النبض)
٢٢	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.	(B) (٠,٥٪)
٢٣	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.	(A)
٢٤	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.	(A)
٢٥	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)
٢٦	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.	(B) (الجهاز الدوري)

٢٧	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.	(A)
٢٨	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.	(A)
٢٩	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.	(B) (الهرمونات)
٣٠	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.	(B) (مباشرةً)
٣١	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.	(B) (اليونانية)
٣٢	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.	(B) (٨،٩،١٠)
٣٣	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.	(B) (السبعة)
٣٤	تتركب القصبة الهوائية من ١٦- ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.	(B) (غير كاملة)
٣٥	البلعوم يسمى صندوق الصوت.	(B) (الحنجرة)
٣٦	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.	(A)
٣٧	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.	(A)
٣٨	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)
٣٩	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.	(B) (convergent muscle)
٤٠	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.	(B) (fusiform muscle)

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)	
٤٢	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)	
٤٣	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)	
٤٤	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)	
٤٥	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست	
٤٦	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦	

٤٧	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٨	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٩	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام
٥٠	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. (٢٠ درجة)

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

إجابة السؤال الأول مقالي :-

١- تكلم عن أهمية الجهاز الدوري :-

- **حمل المواد الذائبه والمجهزه بالجهاز الهضمي من الأمعاء إلى الكبد ثم إلى أنسجة الجسم المختلفه.**
- **نقل الغازات الناتجه عن عمليات التبادل الغازى بالجهاز التنفسي: أ- الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجه ب ثاني أكسيد الكربون من الأنسجه إلى الرئتين لطرده خارج الجسم.**
- **نقل مخلفات التمثيل الخلوى من الخلايا إلى الكليتين، الجلد ، الرئتين، والأمعاء للتخلص منها خارج الجسم.**
- **حمل الهرمونات من الغدد الصماء إلى الأعضاء المؤثرة عليها.**
- **التنظيم الحراري لجسم الانسان.**
- **حفظ ال pH حيث تعمل بروتينات البلازما كماده منظمه.**
- **العمليه الدفاعيه بخلايا ذات صفات التهاميه ولها نواتج تسمي الأجسام المضاده antibodies.**
- **خاصية التجلط التي تحافظ على الدم بغلق الجروح.**

إجابة السؤال الثاني مقالي :-

٢- كيف يتم تجلط الدم.

عند تعرض الجرح للهواء ويسيل الدم يحدث الاتي :

- **تتكسر الصفائح الدموية ويتكون ثرومبوكيناز.**
- **تؤثر هذة المادة (ثرومبوكيناز) على بروثرمبين يفرزها الكبد .**
- **هذا التاثير يتم بمساعدة فيتامين ك واملاح الكاليسوم في الدم.**
- **تتحول البروثر ومبين بواسطة الثرومبو كيناز مع املاح الكاليسوم الى انزيم جديد يسمى فبيروجين الذي يوجد ببلازم الدم ويحولة الى مادة جديدة تسمى الفيبرين.**
- **يترسب الفيبرين على هيئة بلورات تزداد في الحجم وتتحول الى خيوط متشابكة تحصر بها الكرات الدموية الحمراء.**

نموذج رقم (١)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.
٢	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.
٣	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.
٤	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.
٥	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.
٦	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.
٧	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.
٨	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.
٩	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.
١٠	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.
١١	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.
١٢	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.
١٣	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.
١٤	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.
١٥	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.
١٦	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.
١٧	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.
١٨	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.
١٩	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٢٠	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٢١	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.
٢٢	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .
٢٣	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.
٢٤	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.
٢٥	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.
٢٦	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.
٢٧	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
٢٨	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.
٢٩	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
٣٠	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.

٣١	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.
٣٢	البلعوم يسمى صندوق الصوت.
٣٣	تتركب القصبة الهوائية من ١٦ ـ ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.
٣٤	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.
٣٥	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.
٣٦	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.
٣٧	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.
٣٨	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.
٣٩	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.
٤٠	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٢	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٣	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٤	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٥	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفظًا. ٣٣ (A) ٤٣ (B) ٣٥ (C) ٣٦ (D)
٤٦	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٧	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد

٤٨	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٩	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٥٠	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. **(٢٠ درجة)**

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

نموذج رقم (٢)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.
٢	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.
٣	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.
٤	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.
٥	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.
٦	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.
٧	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.
٨	تتركب القصبة الهوائية من ١٦- ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.
٩	البلعوم يسمى صندوق الصوت.
١٠	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.
١١	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.
١٢	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
١٣	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.
١٤	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
١٥	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.
١٦	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.
١٧	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.
١٨	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.
١٩	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .
٢٠	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.
٢١	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٢٢	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٢٣	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.
٢٤	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.
٢٥	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.
٢٦	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.
٢٧	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.
٢٨	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.
٢٩	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.

٣٠	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.
٣١	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.
٣٢	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.
٣٣	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.
٣٤	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.
٣٥	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.
٣٦	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.
٣٧	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.
٣٨	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.
٣٩	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.
٤٠	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام
٤٢	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٤٣	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٤	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٥	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٦	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفظًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦
٤٧	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. (A) FSH (B) LH (C) TSH (D) ACTH

٤٨	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٩	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٥٠	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. **(٢٠ درجة)**

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح.

نموذج رقم (٣)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.
٢	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.
٣	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.
٤	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.
٥	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.
٦	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.
٧	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.
٨	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.
٩	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.
١٠	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
١١	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
١٢	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.
١٣	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .
١٤	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.
١٥	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.
١٦	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.
١٧	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.
١٨	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.
١٩	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.
٢٠	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.
٢١	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.
٢٢	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.
٢٣	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.
٢٤	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.
٢٥	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.
٢٦	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.
٢٧	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.
٢٨	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.
٢٩	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.
٣٠	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.

٣١	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
٣٢	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.
٣٣	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
٣٤	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.
٣٥	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.
٣٦	البلعوم يسمى صندوق الصوت.
٣٧	تتركب القصبة الهوائية من ١٦- ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.
٣٨	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.
٣٩	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.
٤٠	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفظًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦
٤٢	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٣	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد
٤٤	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٥	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤
٤٦	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام
٤٧	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. (A) FSH (B) LH (C) TSH (D) ACTH
٤٨	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. (A) FSH (B) LH (C) TSH (D) ACTH

٤٩	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٥٠	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. **(٢٠ درجة)**

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتى لكم بالتوفيق والنجاح.

نموذج رقم (٤)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إسم المقرر: الأسس الفسيولوجية في التدريب الرياضي.
كود المقرر: HESS_PHBA
الفرقة: الرابعـــــة شعبة تدريب رياضي.

تاريخ الإمتحان: ٢٥ – ١ – ٢٠٢٣م
زمن الإمتحان: ســـاعتـــــــان.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول: ظلل في ورقة إجابتك الحرف A إذا كانت العبارة صحيحة والحرف B إذا كانت العبارة خاطئة. (٤٠ درجة)

١	من أهم العضلات الإرادية في الجسم هي العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها.
٢	العضلات تشكل حوالي ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله.
٣	جسم الإنسان يحتوي على ٦٠٠ عضلة والتي ما يسمى باللحم.
٤	يتحدد معدل نبض القلب عن طريق إيقاع الإستثارة في العقدة البطاينية.
٥	الأس الهيدروجيني للدم ما بين ٧,٣٠ – ٧,٥٠ .
٦	عام ١٦١٦م اكتشف العالم النمساوي كارل لاندستينر فصائل الدم الإنسانية.
٧	فصيلة الدم O تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٨	فصيلة الدم AB تعتبر مستقبل عام من فصائل الدم الآخرى.
٩	فصيلة الدم AB تعتبر معطي عام لفصائل الدم الآخرى.
١٠	البلازما عبارة عن سائل أصفر اللون لامع شفاف يبلغ حوالي ٥٥٪ من حجم الدم.
١١	نيتروفيل تعرف بالمحايدة نظرًا لحيادها عن الحمضي القاعدي.
١٢	يبلغ متوسط حجم الدم في السيدات البالغات من ٤ إلى ٥ لتر دم.
١٣	يبلغ متوسط حجم الدم في الرجال البالغين من ٥ إلى ٦ مليلتر دم.
١٤	وليام هارفي اكتشف الدورة الدموية الصغرى عام ١١٦٦م.
١٥	القلب هو نسيج عضلي أجوف يتكون من مضختين.
١٦	يتقلص القلب حوالي ٢,٥ مليون مرة خلال حياة الإنسان.
١٧	الصمام الميترالي يفصل الأذين الأيسر عن البطين الأيمن.
١٨	الأوردة تحمل الدم من القلب إلى الجسم.
١٩	الأوردة تحمل الدم من الجسم إلى القلب.
٢٠	متوسط معدل نبض القلب في الراحة من ١٠٠ نبضه في الدقيقة لمحبي الجلوس وقليلي الحركة.
٢١	يقاس معدل التنفس بقياسه في الموضع السباتي أو الكعبري.
٢٢	يبلغ وزن القلب حوالي ٠,٠٥٪ من الوزن الكلي لجسم الإنسان.
٢٣	صمام ثلاثي الشرف مكون من ثلاث قطع غضروفية.
٢٤	يتركب الجهاز الدوري من القلب والدم و الأوعية الدموية.
٢٥	الدم المحمول بواسطة الجهاز العضلي يعمل على التنظيم الحراري لجسم الإنسان.
٢٦	يعتبر الجهاز العظمي أهم جهاز في جسم الإنسان.
٢٧	هرمون الـــ PROLACTEN يكون اللبن في صدر الأم.
٢٨	هرمون الثيروكستين T٤ هو مركب يحتوي على ٦٥٪ من وزنه يود.
٢٩	تنتج الفيتامينات في الجسم نفسه عن طريق الغدد الصماء.
٣٠	الجهاز الهرموني يتكون من مجموعة من الغدد التي تصب إفرازتها بشكل غير مباشر في الدم.

٣١	يرجع الأصل في تسمية الهرمونات إلى الكلمة اليابانية HORMAD ومعناها النشط أو الفعال.
٣٢	الأضلاع الكاذبة هي الأضلاع ٩،١٠،١١ وغضاريفها لا تتصل بعظم القص ولكن تتصل بغضروف الضلع الذي يعلوها.
٣٣	الأضلاع الحقيقية هي الأضلاع الستة العليا وتبدأ من الخلف متصلة بالفقرات الصدرية وتنتهي بغضاريف تتصل بعظم القص من كل جانب.
٣٤	تتركب القصبة الهوائية من ١٦- ٢٠ حلقة كاملة من الغضروف الزجاجي على شكل حرف الـC.
٣٥	البلعوم يسمى صندوق الصوت.
٣٦	البلعوم هو تجويف مشترك يمرر الطعام إلى المرئ وإلى القصبة الهوائية حيث يمرر الهواء.
٣٧	يتكون الجهاز التنفسي تشريحيًا من ٧ مكونات رئيسية.
٣٨	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.
٣٩	العضلات المتقاربة تسمى quadratus muscle وهي عضلات تنتهي وتشكل وترًا مشترك.
٤٠	العضلات مغزلية الشكل تسمى convergent muscle وهي محددة كالمغزل.

السؤال الثاني: أختر الإجابة الصحيحة من ما بين الأقواس. (١٠ درجات)

٤١	هرمون الـــــ ..... منبه للدرقية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٢	هرمون الـــــ ..... منبه لقشرة الكظرية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٣	هرمون الـــــ ..... يؤثر على الغدد التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٤	هرمون الـــــ ..... يؤثر على القدرة التناسلية. FSH (A) LH (B) TSH (C) ACTH (D)
٤٥	يتكون البلعوم من ..... مناطق. (A) أربع (B) ثلاث (C) خمس (D) ست
٤٦	يقدر العلماء عدد الهرمونات في الجسم بـ ..... هرمونًا مختلفًا. (A) ٣٣ (B) ٤٣ (C) ٣٥ (D) ٣٦
٤٧	تم إكتشاف الدورة الدموية الصغرى عن طريق العالم إبن النفيس سنة ..... (A) ١٢٤٢هـ (B) ١٢٤٢م (C) ١٢٢٤هـ (D) ١٢٢٤م
٤٨	من أمثلة العضلات متعددة الرؤوس العضلة ثنائية الرأس في ..... أو العضلة ثلاثية اليد. (A) الكتف (B) الكف (C) اليد (D) الساعد

٤٩	..... توجد بالقرب من سطح الجلد. (A) الأوردة (B) الأنسجة (C) الشرايين (D) العظام
٥٠	عضلة القلب تحتاج حوالي .....% من الأكسجين الذي يحمله الدم ليكون قادرًا على ضخ الدم. (A) ٧ (B) ٦ (C) ٥ (D) ٤

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة التالية. **(٢٠ درجة)**

١- أذكر أهمية الجهاز الدوري.

٢- كيف يتم تجلط الدم.

انتهت الأسئلة ... مع تمنياتى لكم بالتوفيق والنجاح.