

اجابة نموذج ١

- ١- صح
- ٢- خطأ
- ٣- صح
- ٤- خطأ
- ٥- صح
- ٦- صح
- ٧- صح
- ٨- صح
- ٩- صح
- ١٠- خطأ
- ١١- صح
- ١٢- صح
- ١٣- خطأ
- ١٤- خطأ
- ١٥- صح
- ١٦- صح
- ١٧- صح
- ١٨- خطأ
- ١٩- صح
- ٢٠- صح
- ٢١- صح
- ٢٢- صح
- ٢٣- صح
- ٢٤- خطأ
- ٢٥- خطأ
- ٢٦- صح
- ٢٧- خطأ

-٢٨ خطأ

-٢٩ خطأ

-٣٠ صح

اجابة نموذج ٤

- ١- خطأ
- ٢- صح
- ٣- خطأ
- ٤- خطأ
- ٥- صح
- ٦- خطأ
- ٧- صح
- ٨- خطأ
- ٩- صح
- ١٠- خطأ
- ١١- صح
- ١٢- صح
- ١٣- خطأ
- ١٤- صح
- ١٥- خطأ
- ١٦- خطأ
- ١٧- خطأ
- ١٨- صح
- ١٩- صح
- ٢٠- صح
- ٢١- صح
- ٢٢- صح
- ٢٣- صح
- ٢٤- خطأ
- ٢٥- خطأ
- ٢٦- خطأ
- ٢٧- صح

-٢٨ خطأ

-٢٩ صح

-٣٠ صح

اجابة نموذج ٢

١- صح

٢- صح

٣- صح

٤- صح

٥- خطأ

٦- صح

٧- صح

٨- خطأ

٩- خطأ

١٠ - صح

١١ - صح

١٢ - صح

١٣ - خطأ

١٤ - صح

١٥ - خطأ

١٦ - صح

١٧ - خطأ

١٨ - خطأ

١٩ - خطأ

٢٠ - صح

٢١ - صح

٢٢ - صح

٢٣ - صح

٢٤ - صح

٢٥ - خطأ

٢٦ - صح

٢٧ - صح

٢٨ - صح

٢٩ - خطأ

٣٠ - صح

اجابة نموذج ٣

١- صح

٢- صح

٣- خطأ

٤- خطأ

٥- صح

٦- صح

٧- صح

٨- صح

٩- خطأ

١٠- صح

١١- صح

١٢- صح

١٣- خطأ

١٤- صح

١٥- خطأ

١٦- صح

١٧- صح

١٨- خطأ

١٩- صح

٢٠- خطأ

٢١- خطأ

٢٢- خطأ

٢٣- صح

٢٤- صح

٢٥- صح

٢٦- صح

٢٧- صح

٢٨ - صح

٢٩ - خطأ

٣٠ - صح



الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 1/18 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (1)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة و قم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة .

- 1- من الأساليب الشمالية للكونغ فو (الرمح) ؟ ()
- 2- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية ؟ ()
- 3- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً ؟ ()
- 4- يعتبر السيف العريض أحد الأساليب الجنوبية ؟ ()
- 5- تبدأ عملية الميزان من الوزن الخفيف ؟ ()
- 6- هل يمكن للمدرب أن يسحب اللاعب من المباراة ؟ ()
- 7- الهجوم بالرأس من الطرق الممنوع إستخدامها في القتال ؟ ()
- 8- يسقط اللاعب خصمة بينما يظل واقفاً من حالات الفوز بنقطتين؟ ()
- 9- من حالات الفوز بنقطتين تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()
- 10- جميع الركلات في رياضة الكونغ فو (الساندا) تحتسب بنقطة؟ ()
- 11- من حالات عدم منح أي نقطة سقوط اللاعبين مع بعضهما ؟ ()
- 12- يتم معاقبة اللاعب بنقطة عند تعمد تأخير اللعب ؟ ()
- 13- من الأخطاء الفنية تعمد إيذاء الخصم ؟ ()
- 14- يبلغ عدد أساليب الكونغ فو خمسة عشر أسلوباً ؟ ()
- 15- تعد المسابقات الفردية أحد أنواع المسابقات ؟ ()

- 16- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (18: 40) عام ؟ ()
- 17- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 18- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 19- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()
- 20- التشابك السلبي من حالات عدم منح أي نقطة ؟ ()
- 21- عند ارتكاب اللاعب خطأ فني يتلقى لفت نظر؟ ()
- 22- من الأخطاء الشخصية الهجوم علي الخصم قبل إشارة البدء ؟ ()
- 23- تم تأسيس الإتحاد المصري للكونغ فو عام 1990 ؟ ()
- 24- يعد أسلوب (ملاكمة شينج يي) أحد أساليب السيدات ؟ ()
- 25- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()
- 26- من حالات الإنسحاب حالة عدم تكافؤ اللاعبين ؟ ()
- 27- هل يحتسب الأداء (التكنيك) الغير واضح في المباراة ؟ ()
- 28- الرقبة من الأجزاء المسموح الضرب عليها ؟ ()
- 29- يسجل اللاعب نقطة عند خروج الخصم من الحلقة ؟ ()
- 30- يتم تسجيل نقطة للاعب عند لكم خصمة في الوجة ؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر حالات الفوز بنقطة واحدة وبنقطتين مع ذكر حالات تعليق المباراة في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- إذكر الأخطاء الفنية والأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- إذكر المقاييس القانونية لملاعب المسابقة الخاص برياضة الكونغ فو مع الرسم ؟

أستاذ المادة

أ.د / هيثم أحمد إبراهيم زلط

م.م / محمد الفحام

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج : (2)

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 1 / 18 م
الدرجة: 45 درجة

اجب عن الاسئلة الاتية :-
(15 درجة)
السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة وقم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة

- 1- هل يمكن للمدرب أن يسحب اللاعب من المباراة ؟ ()
- 2- الهجوم بالرأس من الطرق الممنوع إستخدامها في القتال ؟ ()
- 3- يسقط اللاعب خصمة بينما يظل واقفاً من حالات الفوز بنقطتين؟ ()
- 4- من حالات الفوز بنقطتين تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()
- 5- جميع الركلات في رياضة الكونغ فو (الساندا) تحتسب بنقطة؟ ()
- 6- من حالات عدم منح أي نقطة سقوط اللاعبين مع بعضهما ؟ ()
- 7- يتم معاقبة اللاعب بنقطة عند تعمد تأخير اللعب ؟ ()
- 8- من الأخطاء الفنية تعمد إيذاء الخصم ؟ ()
- 9- يبلغ عدد أساليب الكونغ فو خمسة عشر أسلوباً ؟ ()
- 10- تعد المسابقات الفردية أحد أنواع المسابقات ؟ ()
- 11- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (18 : 40) عام ؟ ()
- 12- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 13- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 14- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()

- 15- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط؟ ()
- 16- من حالات الإنسحاب حالة عدم تكافؤ اللاعبين؟ ()
- 17- هل يحتسب الأداء (التكنيك) الغير واضح في المباراة؟ ()
- 18- الرقبة من الأجزاء المسموح الضرب عليها؟ ()
- 19- يسجل اللاعب نقطة عند خروج الخصم من الحلقة؟ ()
- 20- يتم تسجيل نقطة للاعب عند لكم خصمة في الوجة؟ ()
- 21- التشابك السلبي من حالات عدم منح أي نقطة؟ ()
- 22- عند ارتكاب اللاعب خطأ فني يتلقى لفت نظر؟ ()
- 23- من الأخطاء الشخصية الهجوم علي الخصم قبل إشارة البدء؟ ()
- 24- تم تأسيس الإتحاد المصري للكونغ فو عام 1990؟ ()
- 25- يعد أسلوب (ملاكمة شينج يي) أحد أساليب السيدات؟ ()
- 26- من الأساليب الشمالية للكونغ فو (الرمح)؟ ()
- 27- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية؟ ()
- 28- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً؟ ()
- 29- يعتبر السيف العريض أحد الأساليب الجنوبية؟ ()
- 30- تبدأ عملية الميزان من الوزن الخفيف؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر أساليب الوشو كونغ فو مع التصنيف ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- تكلم بإستفاضة عن حالات الإنسحاب بقانون الساندا ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- إذكر واجبات رئيس الحكام مع ذكر واجبات حكم الحلقة ؟

أستاذ المادة

أ.د / هيثم أحمد إبراهيم زلط

م.م / محمد الفحام

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 1 / 18 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (3)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة وقم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة

- 1- من حالات عدم منح أي نقطة سقوط اللاعبين مع بعضهما ؟ ()
- 2- يتم معاقبة اللاعب بنقطة عند تعمد تأخير اللعب ؟ ()
- 3- من الأخطاء الفنية تعمد إيذاء الخصم ؟ ()
- 4- يبلغ عدد أساليب الكونغ فو خمسة عشر أسلوباً ؟ ()
- 5- هل يمكن للمدرب أن يسحب اللاعب من المباراة ؟ ()
- 6- الهجوم بالرأس من الطرق الممنوع إستخدامها في القتال ؟ ()
- 7- يسقط اللاعب خصمة بينما يظل واقفاً من حالات الفوز بنقطتين؟ ()
- 8- من حالات الفوز بنقطتين تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()
- 9- جميع الركلات في رياضة الكونغ فو (الساندا) تحتسب بنقطة؟ ()
- 10- تعد المسابقات الفردية أحد أنواع المسابقات ؟ ()
- 11- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (18 : 40) عام ؟ ()
- 12- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 13- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 14- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()

- 15- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط؟ ()
- 16- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية؟ ()
- 17- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً؟ ()
- 18- يعتبر السيف العريض أحد الأساليب الجنوبية؟ ()
- 19- من حالات الإنسحاب حالة عدم تكافؤ اللاعبين؟ ()
- 20- هل يحتسب الأداء (التكنيك) الغير واضح في المباراة؟ ()
- 21- الرقبة من الأجزاء المسموح الضرب عليها؟ ()
- 22- يسجل اللاعب نقطة عند خروج الخصم من الحلقة؟ ()
- 23- يتم تسجيل نقطة للاعب عند لكم خصمة في الوجة؟ ()
- 24- التشابك السلبي من حالات عدم منح أي نقطة؟ ()
- 25- تبدأ عملية الميزان من الوزن الخفيف؟ ()
- 26- عند ارتكاب اللاعب خطأ فني يتلقى لفت نظر؟ ()
- 27- من الأخطاء الشخصية الهجوم علي الخصم قبل إشارة البدء؟ ()
- 28- تم تأسيس الإتحاد المصري للكونغ فو عام 1990؟ ()
- 29- يعد أسلوب (ملاكمة شينج يي) أحد أساليب السيدات؟ ()
- 30- من الأساليب الشمالية للكونغ فو (الرمح)؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر الطرق الممنوع إستخدامها في القتال والمسموح إستخدامها في القتال مع ذكر الأماكن المسموح والغير المسموح الضرب فيها في الكونغ فو ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- إذكر حالات عدم منح أي نقطة مع ذكر حالات الفوز بنقطة واحدة ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- إذكر (5) من الجزاءات الخاصة بقانون الساندا ؟

أستاذ المادة

أ.د / هيثم أحمد إبراهيم زلط

م.م / محمد الفحام

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 1 / 18 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (4)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة وقم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة

- 1- الهجوم بالرأس من الطرق الغير ممنوع إستخدامها في القتال؟ ()
- 2- يسقط اللاعب خصمة بينما يظل واقفاً من حالات الفوز بنقطتين؟ ()
- 3- من حالات الفوز بنقطة تلقي الخصم إنذاراً؟ ()
- 4- جميع الركلات في رياضة الكونغ فو (الساندا) تحتسب بنقطة؟ ()
- 5- تعد مسابقات الفرق أحد أنواع المسابقات؟ ()
- 6- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (19: 41) عام؟ ()
- 7- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي؟ ()
- 8- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين؟ ()
- 9- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة؟ ()
- 10- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط؟ ()
- 11- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية؟ ()
- 12- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً؟ ()
- 13- يعتبر السيف الرفيع أحد الأساليب الجنوبية؟ ()
- 14- من حالات الإنسحاب حالة عدم تكافؤ اللاعبين؟ ()
- 15- هل يحتسب الأداء (التكنيك) الغير واضح في المباراة؟ ()

- 16- الرقبة من الأجزاء المسموح الضرب عليها ؟ ()
- 17- يسجل اللاعب نقطة عند خروج الخصم من الحلقة ؟ ()
- 18- يتم تسجيل نقطة للاعب عند لكم خصمة في الوجة ؟ ()
- 19- التشابك السلبي من حالات عدم منح أي نقطة ؟ ()
- 20- من حالات عدم منح أي نقطة سقوط اللاعبين مع بعضهما ؟ ()
- 21- يتم معاقبة اللاعب بنقطة عند تعمد تأخير اللعب ؟ ()
- 22- من الأخطاء الشخصية تعمد إيذاء الخصم ؟ ()
- 23- يبلغ عدد أساليب الكونغ فو أربعة عشر أسلوباً ؟ ()
- 24- هل يمكن للحكم أن يسحب اللاعب من المباراة ؟ ()
- 25- تبدأ عملية الميزان من الوزن الثقيل ؟ ()
- 26- عند ارتكاب اللاعب خطأ شخصي يتلقى لفت نظر؟ ()
- 27- من الأخطاء الشخصية الهجوم علي الخصم قبل إشارة البدء ؟ ()
- 28- تم تأسيس الإتحاد المصري للكونغ فو عام 1991 ؟ ()
- 29- يعد أسلوب (ملاكمة شينج يي) أحد أساليب الرجال ؟ ()
- 30- من الأساليب الجنوبية للكونغ فو (سيف التايجي) ؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر حالات تعليق المباراة مع ذكر حالات عدم منح أي نقطة في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)
• إذكر واجبات رئيس القضاة مع ذكر تشكيل مسؤولي المسابقة في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- إذكر حالات الفوز بنقطتين مع ذكر الأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو

أستاذ المادة

أ.د / هيثم أحمد إبراهيم زلط

م.م / محمد الفحام

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق