



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

الزمن : ساعتين

الدرجة : 30

دور : يناير

العام الجامعي 2014/2013

نموذج إمتحان مادة الرياضات المائية (كرة الماء والغطس) الفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول (نظام حديث)

10 درجات

السؤال الاول :

ضع علامة صح (√) امام العبارة الصحيحة , وخطأ (×) امام العبارة الخاطئة وتصحيحها

- 1- اول ظهور لكرة الماء فى القرن السابع عشر فى انجلترا واسكتلندا. (×) القرن 19
- 2- دخلت كرة الماء الجدول الاوليمبي لأول مرة فى 1910 بباريس. (×) 1900
- 3- كرة الماء من الجلد ومحيطها للرجال فقط بين 68-71 سم, ووزنها بين 400-450 جم . (√)
- 4- طول ملعب كرة الماء للرجال 20×30 متر, ولا يقل عمق الماء عن 150 سم. (√)
- 5- يزود الحكم بعضا 70 سم وبطرفيها علمين ابيض وازرق, ومراقبوا الاهداف بعلمين ازرق واحمر, وجميع الاعلام بمقاس 20×35 سم . (√)
- 6- الشد المعكوس والسباحة الزجاجة من مهارات لاعبي كرة الماء. (√)
- 7- سباحة الصدر والظهر والفراشة المعكوسة من مهارات لاعبي كرة الماء. (√)
- 8- عند تنفيذ رمية الجزاء على خط ال 5 متر, يقف المدافعين بالجانب الايمن على مسافة 2 متر, اما المهاجمين فيقفوا بحرية دون تحديد. (√)
- 9- يحق للاعب المطرود بالوقت الاصلى ان يدخل للملعب فى الوقت الاضافى. (√)
- 10- حارس المرمى الذى استبدل من الممكن ان ينزل مرة اخرى الى الملعب ويلعب فى مكان الملعب . (√)

10 درجات

السؤال الثانى :

اكمل العبارات التالية على ان تكون اجابتك كما هى موضحة بالجدول سالف الذكر:

- 1- الخط الملون باللون الاصفر بملعب كرة الماء يشير الى **خط ال 4 م**
- 2- الخط الملون باللون الاحمر بملعب كرة الماء يشير الى **خط ال 2 م**
- 3- الخط الملون باللون الابيض بملعب كرة الماء يشير الى **خط المرمى والمنتصف**
- 4- مرمى ملعب كرة الماء ابعاده **3م × 90سم**, ومدهون باللون ... **الابيض**.

- 5- يتكون الفريق بكرة الماء من 13 لاعب, وعدد 7. اساسى , وعدد 6 احتياطي.
- 6- لتمييز الفريق بملعب كرة الماء يلبس فريق اغطية لونها **ازرق** والآخر لونها **ابيض** وحراس المرمى لونه **احمر**
- 7- مباراة كرة الماء من 4 اشواط, مدة كل شوط 7 دقيقة, والاستراحة بين كل شوط 2 دقيقة.
- 8- يمكن استخدام اى جزء من اجزاء الجسم فى تسديد الكرة فيما عدا **قبضة اليد**
- 9- توضع علامة حمراء على بعد 2 متر فى ركن من اركان الملعب على الجانب المقابل للطاولة الرسمية لتدل على **منطقة التبديل**
- 10- اذا انتهت المباراة بالتعادل يحتسب وقت اضافى بعد راحة قدرها 5 دقيقة, وعلى شوتين زمن كل شوط 3 دقيقة .

10 درجات

السؤال الثالث :

- 1- ماهى حالات دخول اللاعب البديل من اى مكان فى الملعب؟
 - 2- اذكر انواع الاخطاء فى كرة الماء؟ مع ذكر عقوبة كل نوع ؟
 - 3- اذكر انواع الرميات فى كرة الماء ؟ مع شرح رمية البداية؟
 - 4- تقام المباريات بعدد مختلف من الحكام ومراقبى الاهداف,,,, اذكرهم؟
- 1- **ماهى حالات دخول اللاعب البديل من اى مكان فى الملعب؟**
-اثناء الاستراحة والوقت الاضافى- بعد احراز الهدف
- اثناء الوقت المستقطع - مكان اللاعب المصاب
 - 2- **اذكر انواع الاخطاء فى كرة الماء؟ مع ذكر عقوبة كل نوع ؟**
الاطء العادية وعقوبتها الرمية الحرة
الاطء الجسيمة وعقوبتها ايقاف 45 ث او احراز هدف ايها اقرب
 - 3- **اذكر انواع الرميات فى كرة الماء ؟ مع شرح رمية البداية؟**
رمية البداية والحرة والمرمى والركنيةوالاسقاط او المحايدة
رمية البداية: يكون كل فريق خلف خط مرماه وبين كل لاعب وزميله مسافة متر
ثم يلقي الحكم بالكرة من منتصف الملعب ويتحرك لاعب واحد من كل فريق
للاستحواز على الكرة والفائز يبدأ المباراة والكرة معه
 - 4- **تقام المباريات بعدد مختلف من الحكام ومراقبى الاهداف,,,, اذكرهم؟**
- حكمان ومراقب اهداف - حكمان فقط - حكم ومراقبان للاهداف